

**COBURG
FAMILIE
STADT**



**LEBENSGLÜCK: SEELISCHE STABILITÄT
UND ZUFRIEDENHEIT -
WAS TRÄGT DAZU BEI?**



Dienstag, 15.07.2025, 18.00-20.00 Uhr
Bildungszentrum der HUK-COBURG
(Einlass über Haupteingang)
Willi-Hussong-Str. 2, 96450 Coburg

LEBENSGLÜCK: SEELISCHE STABILITÄT UND ZUFRIEDENHEIT - WAS TRÄGT DAZU BEI?

Prof. Dr. Niko Kohls

Das Leben und der Umgang mit Kindern und Jugendlichen sind erfüllend, aber auch herausfordernd. Wie können Eltern und Lehrkräfte persönlich wie beruflich langfristig zufrieden, seelisch stabil und gesund bleiben? Wissenschaft und Alltag bieten dazu unterschiedliche Perspektiven. Doch was sagt die Forschung?

Wir freuen uns, Prof. Dr. Niko Kohls, Medizinpsychologe an der Hochschule Coburg, als Experten begrüßen zu dürfen. Mit zahlreichen Publikationen zu Wohlbefinden, Resilienz und psychischer Gesundheit wird er spannende Einblicke geben.

Ein Vortrag mit praxisnahen Impulsen für Eltern und für alle, die im Bildungsbereich tätig sind und die sich eine gesunde und erfüllte berufliche Laufbahn wünschen.

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Jubiläumsreihe „Coburg feiert die Familienstadt“ anlässlich des 20-jährigen Bestehens des Lokalen Bündnisses „Coburg – Die Familienstadt“ statt.

Anmeldung über FIBS:

A464-0/25/413827

Anmeldung für Eltern über:

www.coburg.de/Gluecksvortrag

Zielgruppen:

Eltern, Lehrkräfte, interessierte Öffentlichkeit in Coburg und Umgebung

Kontakt:

Stabsstelle Demografie, Bildung & Familie

Kinder- und Familienbüro

Herrngasse 19 – 96450 Coburg

Tel. 09561/89-3011

familie@coburg.de

Kooperation von:



Schulpsychologen

