

UNSERE BEWERBUNGSHECKER:



Bianca Heger
(Bild links)

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Bamberg-Coburg. Sie unterstützt Familien dabei, Beruf und Familie erfolgreich zu vereinbaren und neue berufliche Perspektiven zu entwickeln.

Nina Axmann
(Bild rechts)

Ansprechpartnerin im Jobcenter Coburg Stadt für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Sie unterstützt Eltern dabei, berufliche Perspektiven zu entwickeln und den passenden Weg zurück ins Berufsleben zu finden.

DAMIT SIE ZEIT FÜR SICH HABEN ...

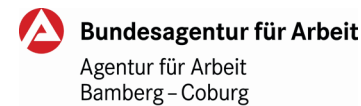
Während der gesamten Veranstaltung sind Ihre Kinder liebevoll und professionell betreut.

Gemeinsam wird gespielt, gebastelt, gelacht und sich bewegt – mit einem abwechslungsreichen Programm, das auf die Bedürfnisse der Kinder abgestimmt ist.

Die Kinderbetreuung übernehmen die Gemeinnützige Gesellschaft für soziale Dienste (GGsD) und iSo – Innovative Sozialarbeit e. V.. So können Sie die Vorträge und Angebote ganz entspannt genießen.

Am Nachmittag dürfen Sie dann mit Ihren Kindern und dem TV 1848 aktiv werden.

Wir arbeiten zusammen:



Wir für Sie:
Ihr Netzwerk für Alleinerziehende



Stadt Coburg
Stabsstelle Demografie, Bildung & Familie
Herrngasse 19
96450 Coburg

www.coburg.de/eineltern



INFORMIEREN
AUSTAUSCHEN
STÄRKEN



AKTIONSTAG

Netzwerktreffen für Alleinerziehende
21.11.2026

EIN TAG VOLLER INFORMATION, AUSTAUSCH UND UNTERSTÜTZUNG

Ein-Eltern-Familien haben viele Fragen?!

**Samstag, 21.11.2026 von 9:30-15:00 Uhr
in der CoJe, Rosenauer Str. 45 in Coburg**

➤ Für Ein-Eltern-Familien mit ihren Kindern

DAS ERWARTET SIE:

- Spannende Fachvorträge von unseren Spezialisten zu Resilienz, Behörden, Finanzen und Co-Parenting
- Markt der Möglichkeiten mit Beratungs- und Unterstützungsangeboten
- Kostenlose Kinderbetreuung während des Aktionstages
- Bewerbungsscheck mit unseren Expertinnen
- Familienangebot(e) für gemeinsames Erleben am Nachmittag
- Catering von unseren Partnern: Kaffee, Fingerfood, Waffeln
- Zeit zum Austausch, Kennenlernen und Kontakte knüpfen

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Kind(er)!

Das Organisationsteam des
Netzwerks für Alleinerziehende

DAS PROGRAMM FÜR SIE:

9:30 Uhr

Ankommen, Begrüßung & Markt der Möglichkeiten

10-10:30 Uhr

Vortrag 1 und Vortrag 2

Raumwechsel

10:40-11:10 Uhr

Vortrag 1 und Vortrag 2

11:10-11:40 Uhr

Kaffeepause & Markt der Möglichkeiten

11:40-12:10 Uhr

Vortrag 3 und Vortrag 4

Raumwechsel

12:20-12:50 Uhr

Vortrag 3 und Vortrag 4

12:50-13:30 Uhr

Mittagspause & Markt der Möglichkeiten

13:30-15 Uhr

Bewerbungsscheck & Familienangebot(e)

15 Uhr

Verabschiedung & Ausklang

Die Plätze sind begrenzt. Eine Anmeldung unter
www.coburg.de/eineltern ist notwendig.

Hier geht es auch zur Anmeldung:



UNSERE VORTRÄGE FÜR SIE IM ÜBERBLICK:

Vortrag 1:

Verarbeitung der Trennung & neue Perspektiven

Wie komme ich gestärkt durch schwierige Zeiten und finde neue Zufriedenheit?

Impulse zum gelingenden Umgang mit der neuen Situation und für einen stärkenden Blick nach vorn.
Gudrun Held – Diakonisches Werk Coburg e. V.

Vortrag 2:

Recht & Behörden – Orientierung schaffen

Welche Unterstützung steht mir zu – und wo bekomme ich sie?

Praktische Informationen und Orientierung im Behördendschangel.

Ulf Wunderlich – Stadt Coburg

Vortrag 3:

Finanzierung & Absicherung

Wie behalte ich meine Finanzen im Blick und sichere meine Familie gut ab?

Tipps zu finanziellen Hilfen, Vorsorge und einer stabilen Zukunft.

*Referent/in: wird noch bekannt gegeben –
Familienkasse Bayern Nord*

Vortrag 4:

Beziehung zum Ex-Partner/Co-Parenting

Wie kann gute Zusammenarbeit trotz Trennung gelingen?

Anregungen für einen respektvollen Umgang und ein gutes Miteinander zum Wohl der Kinder.

*Birgit Sonanini – Familientherapeutische Praxis
Context*

Ulf Wunderlich – Stadt Coburg

UNSERE REFERENTEN:



Gudrun Johanna Held

Dipl. Sozialpädagogin (FH) und Systemische (Familien-) Therapeutin.

Seit siebzehn Jahren in Erziehungs- und Familienberatungsstelle des Diakonischen Werkes Coburg e.V. arbeitend und das gesamte breite Spektrum aller Themen der Beratungsstelle versorgend.



Birgit Sonanini

Dipl. Sozialpädagogin (FH) und Zertifizierte Familien-/Therapeutin (DGSF).

Begleitet u. a. getrennte Eltern seit vielen Jahren in eigener Praxis, befähigt und aktiviert diese, um eine stabile, kooperative Elternebene zu entwickeln und zu leben – für „Co-Parenting“ im Sinne ihrer Kinder.



Ulf Wunderlich

Sozialarbeiter, Mediator und Bezirkssozialarbeiter beim Amt für Jugend und Familie der Stadt Coburg.

Begleitet Familien seit vielen Jahren in Fragen rund um Trennung, Erziehung und Kinderschutz.