

4. Gesund leben in Coburg



Am Teilbericht „Gesund in Coburg“ haben mitgearbeitet:

Audi BKK: Klaus Fuchs

AOK Bayern, Direktion Coburg: Martin Sauer und Klaus Hühnlein

Hochschule Coburg: Stefanie Thees

Jobcenter Coburg Stadt: Nina Axmann

Stadt Coburg: Susanne Müller

Agentur für Arbeit: Nicole Krank

4.1 Familienfreundlichkeit im Bereich Gesundheit - Hintergrund

Was ist Gesundheit? Geht man dieser Frage nach, so lässt sich schnell erkennen, dass dahinter eine sehr weitreichende Begrifflichkeit steckt. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) definiert Gesundheit als einen Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens und nicht nur als das Fehlen von Krankheit oder Gebrechen.

Demnach wird deutlich, dass Gesundheit einerseits durch individuelles Gesundheitsverhalten als auch durch die umgebenden Verhältnisse des Einzelnen geprägt wird. In diesem Kontext stellt die Familie eine wichtige Lebenswelt dar.

Individuelle Lebensweisen, die sowohl gesundheitsförderliches als auch gesundheitsschädigendes Verhalten beinhalten, werden hier maßgeblich geschaffen. Somit wird Gesundheitsbewusstsein von klein auf in der Familie wesentlich beeinflusst.

Umso wichtiger ist es, die Familie als soziales Gebilde zu unterstützen, sodass gewünschtes Gesundheitsverhalten bei den Familienmitgliedern generiert werden kann.

Ferner muss der sozial bedingten Ungleichheit von Gesundheitschancen, die auch in Zusammenhang mit einigen Familienmodellen steht, Beachtung geschenkt werden.

Das soziale Umfeld und damit verbunden eine adäquate Infrastruktur an Dienstleistungsangeboten sind weiterhin für die Gesundheit und Lebensqualität einer Wohngegend von entscheidender Bedeutung.

Zur Integration der Gesundheit in die städtischen Aktivitäten gibt es eine Reihe an Möglichkeiten, die durch verschiedene Akteure umgesetzt werden. Um Familien bei der Gesundheitsförderung, Krankheitsprävention sowie im weiteren Sinne bei der Krankheitsbewältigung Hilfen zu geben, ist es wichtig, die existierenden Angebote zu vernetzen und Kooperationen anzuregen.

Das Robert-Koch-Institut hat in einer bundesweiten repräsentativen Erhebung bei werdenden und jungen Eltern deren Nachfrage nach Beratung zur Prävention von Krankheiten und zur Gesundheitsförderung ermittelt. Das Ergebnis: Werdende und junge Eltern haben hohes Interesse an vorschauender Beratung zur Vermeidung von Krankheiten, Unfällen und allgemein zum Entwicklungsverlauf ihrer Kinder.

4.2 Bestand in der Stadt Coburg

Der gesundheitliche Markt der Möglichkeiten in Coburg mit seinen Angeboten der Vorsorge steht im Mittelpunkt des Berichtes. Die Leistungen der gesetzlichen Krankenversicherung, die Leistungen der privaten Krankenversicherungsunternehmen und die vor Ort tätigen Leistungserbringer (Ärzte, Zahnärzte, Therapeuten u. s. w.) und deren Angebot sind nicht Bestandteil des Berichtes.

Familien finden in Coburg ein breites Angebot von Sportvereinen, Kitas, Schulen und Beratungsstellen vor, die eine große Bedeutung bei der Gesundheitsförderung spielen. Denn gerade im normalen Alltag muss gesundheitliche Förderung integriert und gelebt werden. Einen großen und wesentlichen Bereich dieser gesundheitlichen Stärkung und Förderung stellen auch die unterschiedlichen Angebote und Kurse der Familien- und Erwachsenenbildung (Ausgleichsgymnastik, Selbstentspannung) dar.

Präventive und unterstützende Angebote wie z.B. der Selbsthilfegruppen, der Volkshochschule zur Diabetes-Vorbeugung oder der Pflege chronisch erkrankter Kinder wie auch die Beratungsstellen mit ihren Informationen auf spezifische Anfragen



komplettieren den Markt der Gesundheitsvorsorge in der Stadt Coburg.

Gesundheitsförderung in Coburg

Mit fast 40% des Bevölkerungsanteils ist die Sportbewegung mit Abstand die stärkste Interessenvertretung unserer Stadt. Dafür sorgte in den letzten 10 Jahren eine Sportförderung, die bayern- bzw. deutschlandweit im Zuschuss- und Investitionsbereich vorbildlich ist. Um das hohe Niveau unserer ehrenamtlichen Übungsleiter und Betreuer zu halten, bietet das Sportamt der Stadt Coburg in den letzten Jahren verstärkt Fortbildungsmaßnahmen an.

Die nachfolgende Auflistung der Angebote und Guten Beispiele aus Coburg stellen eine Auswahl dar und haben keinen Anspruch auf Vollständigkeit:

Gesundheitskurse, regionale Anbieter:

Betriebe in Coburg, gesundheitsfördernde Angebote für Mitarbeiter/innen werden von einigen Coburger Unternehmen kostenfrei für ihre Beschäftigten angeboten.

Krankenkassen

<http://www.gelbeseiten.de/krankenkasse/coburg>

Sportvereine / Vereine der Stadt Coburg,
www.coburg.de/startseite/leben-in-coburg/sport/vereine-und-organisationen.aspx

Sportstudios, Gesundheitskurse werden in der Regel in zertifizierten Fitneßstudios angeboten, <http://www.fitnessstudiofinder.de/studios/Bayern/Coburg>

Volkshochschule Coburg

www.vhs-coburg.net/themenbereiche/gesundheit

Gesundheitsvorsorge, weitere Anbieter:

Gesundheitsamt, staatlich
Stadt Coburg, Projekte, z.B. MIMI - Gesundheit mit Migranten für Migranten
Sozialstationen
Pflegestützpunkt - Oberer Bürglass

Gesundheitsorientierte Freizeitangebote:

Trimm-Dich-Pfad
TV Lützelbuch, ständige Marathonstrecke
Aquaria Coburg
Laufkalender Coburg und Umgebung,
Highlights
Radwegenetz

Einige Best-Practice-Beispiele aus Coburg

KOKI-Netzwerk frühe Kindheit
knüpft gemeinsam mit den Fachkräften
aus dem Gesundheits-, Erziehungs- und
Sozialwesen ein starkes Netz für Kinder.

Grundschulen:
Schulfruchtprogramm

Vereint in Bewegung des deutschen Kinderschutzbundes Coburg e.V. - KV Coburg

Aktiv im Alter - Sport für Seniorinnen und Senioren - Mit Bewegung, Spiel und Sport halten sich Seniorinnen u. Senioren fit.



Förderung der Bewegung:

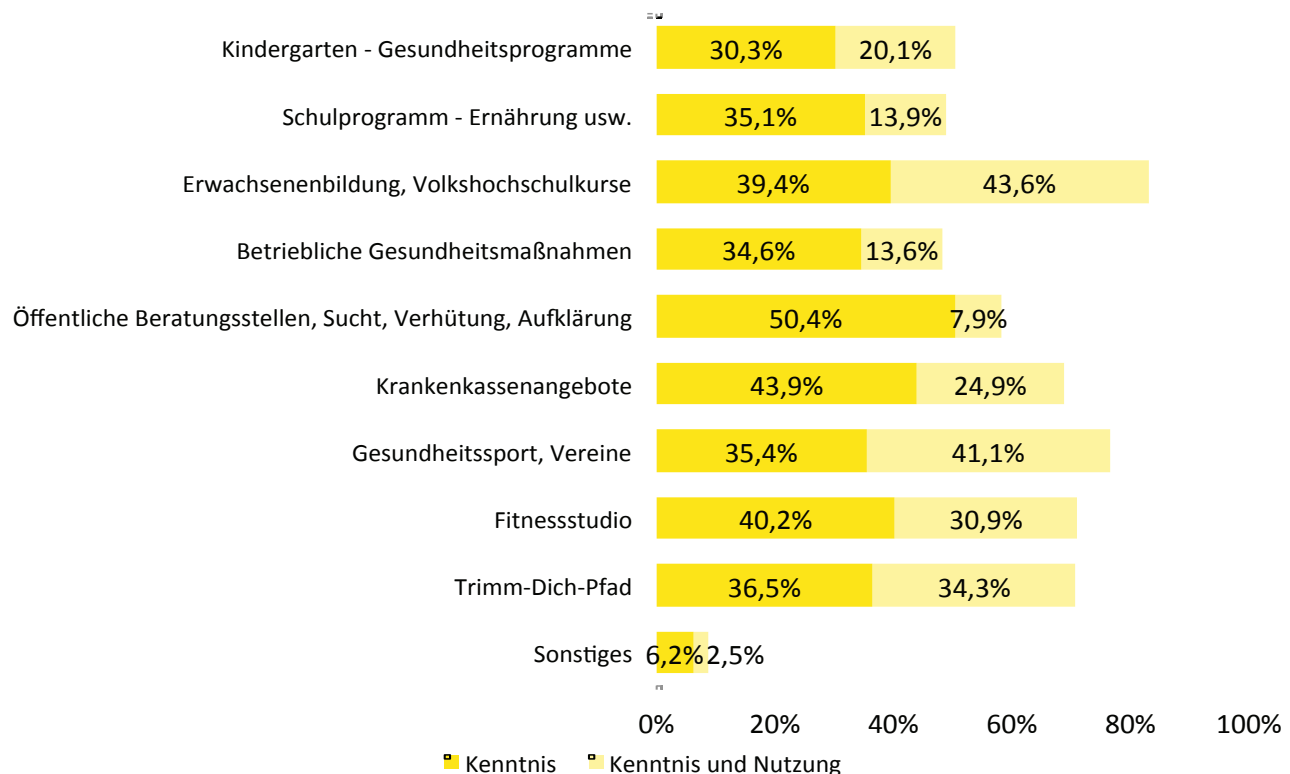
In Coburg fördern in folgenden Sparten
Vereine die Bewegung von Familien (eine
Auswahl):

Aikido
Badminton
Basketball
Behindertensport
Bergsteigen
Billard
BMX
Bowling
Dart
Duathlon
Eissport
Fechten
Fitness
Freizeitfußball
Fußball
Gardetanz
Gewichtheben
Golf
Gymnastik
Handball
Inline-Skating
Judo
Ju-Jutsu
Kanusport
Karate
Kegeln
Kendo
Klettern
Kraftdreikampf
Kunstradfahren
Laienspielgruppe
Leichtathletik
Modellflug
Motorsport
Mountain-Bikes
Nordic-walking
Orientierungslauf
Prellball
Radsport
Reiten
Rettungsschwimmen
Ringen
Rollstuhlsport
Schach
Schießsport
Schwimmen
u. v. m.

Gesundheitliche Förderung für Familien - Familienbeteiligung

32. Welche Angebote der Gesundheitsvorsorge kennen Sie (aus den Bereichen: Bewegung, Ernährung, Entspannung, Sucht)?

	Kenne ich	Habe ich bzw. mein Kind bereits genutzt
Kindergarten - Gesundheitsprogramme	☐	☐
Schulprogramm - Ernährung usw.	☐	☐
Erwachsenenbildung, Volkshochschule -Kurse	☐	☐
Betriebliche Gesundheitsmaßnahmen	☐	☐
Öffentliche Beratungsstellen, Sucht, Verhütung, Aufklärung	☐	☐
Krankenkassenangebote	☐	☐
Gesundheitssport, Vereine	☐	☐
Fitneßstudio	☐	☐
Trimm-Dich-Pfad	☐	☐
Sonstiges:	☐	☐

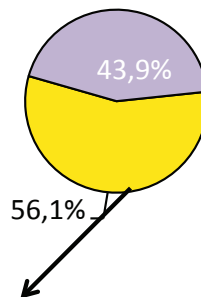


33. Wenn Sie die Angebote noch nicht genutzt haben: Was hindert Sie vorhandene Gesundheitsangebote zu nutzen?

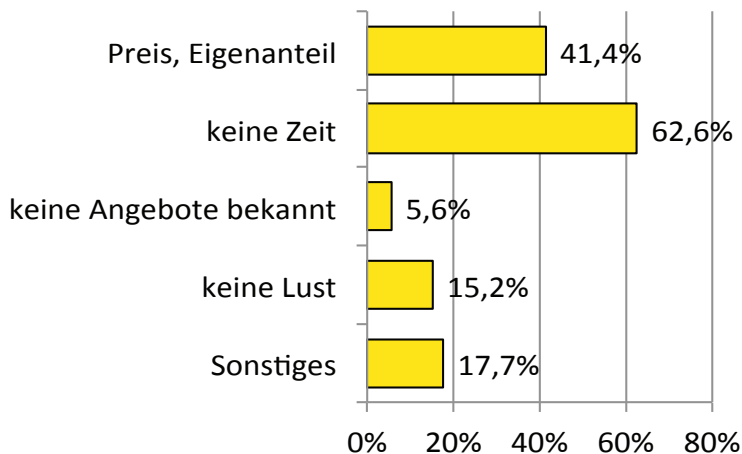
- ☐ Preis, Eigenanteil
☐ Keine Zeit, Gründe: ☐ fehlende Kinderbetreuung ☐ unflexible Arbeitszeiten
☐ sonstige Gründe: _____
☐ mir sind keine Angebote bekannt
☐ Keine Lust
☐ Sonstiges _____

Gründe für keine Nutzung

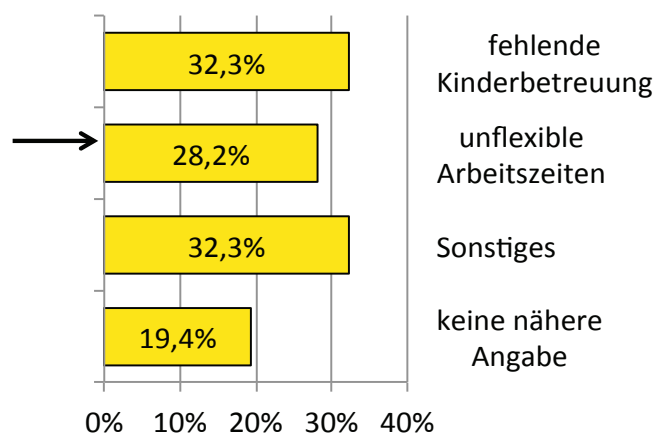
- ☐ Gründe genannt
☐ Gründe nicht genannt



Gründe (Mehrfachnennung möglich)



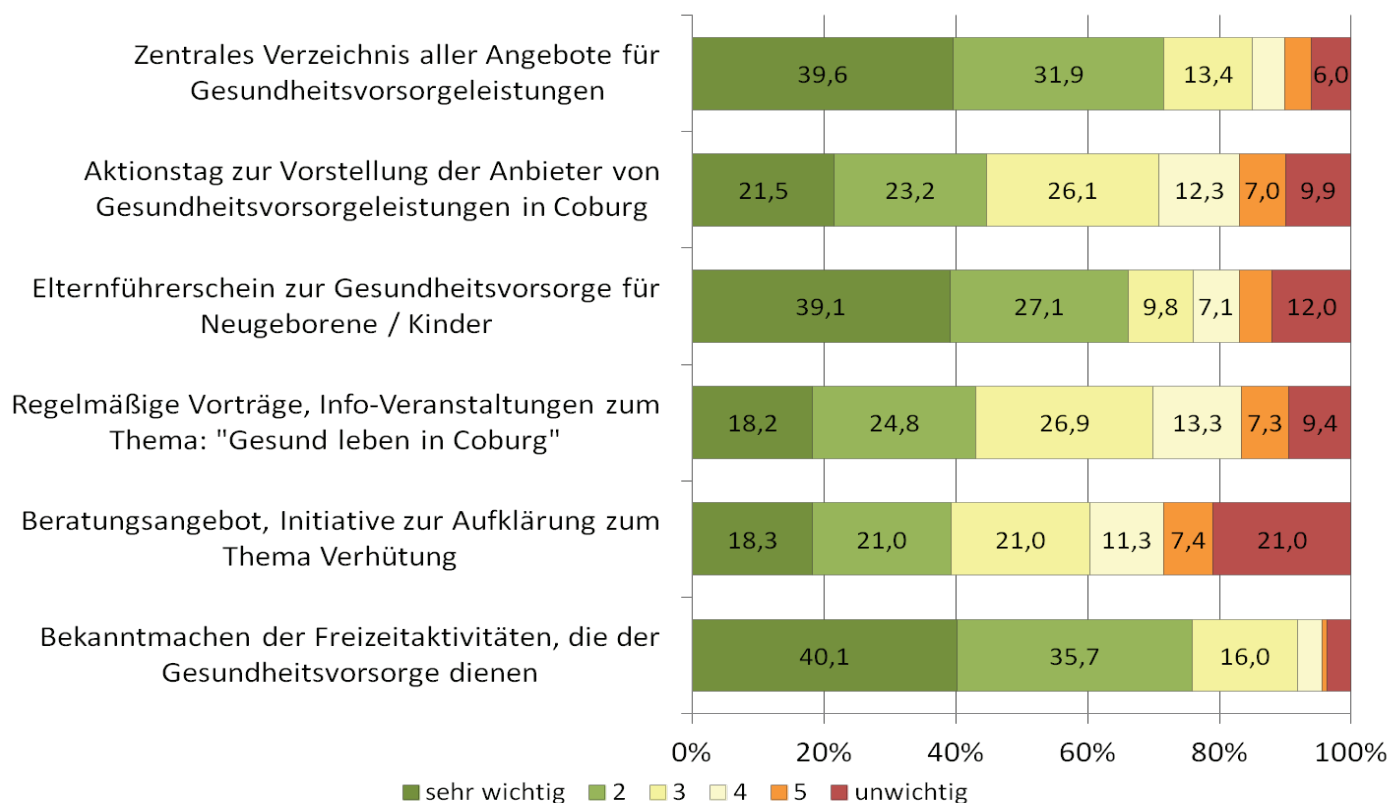
Gründe - keine Zeit (Mehrfachnennung möglich)



34. Hätten Sie Interesse an folgenden Angeboten.

Vergeben Sie Noten von 1 (=sehr wichtig) bis 6 (=unwichtig)

	1	2	3	4	5	6
Zentrales Verzeichnis aller Angebote für Gesundheitsvorsorgeleistungen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Aktionstag zur Vorstellung der Anbieter von Gesundheitsvorsorgeleistungen in Coburg	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Elternführerschein zur Gesundheitsvorsorge für Neugeborene/Kinder	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Regelmäßige Vorträge, Info-Veranstaltungen zum Thema: „Gesund leben in Coburg“.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Beratungsangebot, Initiative zur Aufklärung zum Thema Verhütung	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Bekanntmachen der Freizeitaktivitäten, die der Gesundheitsvorsorge dienen (z.B. Lauftreffs, Wanderstrecken, Fahrradwege)	☐	☐	☐	☐	☐	☐



35. Welche Angebote fehlen Ihnen in Coburg (bitte max. 2 Nennungen)?

☐ _____ ☐ _____

Aufgelistet werden relevante Mehrfachnennungen:

Eishalle
Ausbau, Naherholungsgebiet Goldbergsee, z. B. Wassersport, Gastronomie
Indoor-Spielplatz
Radwege durchgängig

36. Voraussetzungen, die vorliegen müssten, um Angebote nutzen zu können:

Aufgelistet werden relevante Mehrfachnennungen:

Erschwingliche Preise, familienfreundliche Preise
Kinderbetreuung
Gute Busverbindung und Busanbindung, auch an den Wochenenden

Gesund in Coburg

Themenfeld	Handlungsbedarf und Empfehlungen	Zuständigkeit
Öffentlichkeitsarbeit	Transparenz über die Coburger Angebote schaffen Bereich: Freizeitangebote mit Gesundheitswert	Bündnis „Coburg – Die Familienstadt“
	Transparenz über die Coburger Angebote schaffen Bereich: Verhaltenspräventive (Gesundheitsvorsorge) Angebote von den regionalen Anbietern	Bündnis „Coburg – Die Familienstadt“
Angebote	Entwicklung und Einführung eines Elternführerscheins für Coburg	Bündnis „Coburg – Die Familienstadt“