



**Mehr  
Generationen  
Haus**

*Miteinander – Füreinander*

# **AWO Mehr Generationen Haus Coburg Treff am Bürglaßschlösschen**

Begegnungsstätte

Generationenprojekte

**Fachstelle für pflegende Angehörige**

Wohnprojekte und Quartiersarbeit



Arbeiterwohlfahrt  
Bezirksverband  
Ober- und Mittelfranken e. V.



**GESUNDHEITSREGION  
COBURG**



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege





**Mehr  
Generationen  
Haus**

*Miteinander – Füreinander*

# Pflegefall was nun?



Bezirksverband  
Ober- und  
Mittelfranken e.V.



**GESUNDHEITSREGION  
COBURG**



gefördert durch  
ayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege





**Mehr  
Generationen  
Haus**

*Miteinander – Füreinander*

# Pflegende Angehörige zwischen Liebe, Pflichtgefühl und Selbstschutz



Bezirksverband  
Ober- und  
Mittelfranken e.V.



**GESUNDHEITSREGION  
COBURG**



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege





Mehr  
Generationen  
Haus

Miteinander – Füreinander

# Pflichtgefühl



- Meine Eltern haben mich früher auch unterstützt
- Meine Mutter hat meine Oma auch gepflegt
- Ich könnte es nicht übers Herz bringen meinen Mann ins Heim abzuschieben
- Ich habe versprochen für sie da zu sein



Bezirksverband  
Ober- und  
Mittelfranken e.V.



GESUNDHEITSREGION  
COBURG



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege





**Mehr  
Generationen  
Haus**

*Miteinander – Füreinander*

# Liebe



- Es bricht mir das Herz ihn jetzt so zu sehen
- In guten und in schlechten Tagen
- Er würde das gleiche für mich tun
- Wenn sie mich dann glücklich anschaut, ist alles vergessen



Bezirksverband  
Ober- und  
Mittelfranken e.V.



**GESUNDHEITSREGION**

**COBURG**



gefördert durch  
ayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege







**Mehr  
Generationen  
Haus**

*Miteinander – Füreinander*



**Die  
durchschnittliche  
Pflegedauer beträgt 8,2  
Jahre**



Bezirksverband  
Ober- und  
Mittelfranken e.V.



**GESUNDHEITSREGION  
COBURG**



gefördert durch  
ayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege





Mehr  
Generationen  
Haus

*Miteinander – Füreinander*

# Hilfebedürftige Menschen sind nicht immer dankbar!







Mehr  
Generationen  
Haus

*Miteinander – füreinander*

# Die Pflege eines Angehörigen stellt die eigene Lebensplanung auf den Kopf







**Mehr  
Generationen  
Haus**

*Miteinander – Füreinander*

**Objektive  
Belastungen**



**Subjektive  
Belastungen**



Bezirksverband  
Ober- und  
Mittelfranken e.V.



**GESUNDHEITSREGION  
COBURG**



gefördert durch  
ayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege





**Mehr  
Generationen  
Haus**

*Miteinander – Füreinander*

Objektive Barrieren	Subjektive Barrieren
Fehlende Flexibilität der Einrichtungen	Normen/Einstellungen: „das tut man nicht“
Nicht für Demenzerkrankte geeignet	Angst davor ersetzbar zu sein, versagt zu haben
Preis-Leistungsverhältnis	Soziale Ängste z.B. sich nicht ausdrücken zu können
Patienten weigern sich	Beeinträchtigungen des Betroffenen nicht wahrhaben wollen



Bezirksverband  
Ober- und  
Mittelfranken e.V.



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege

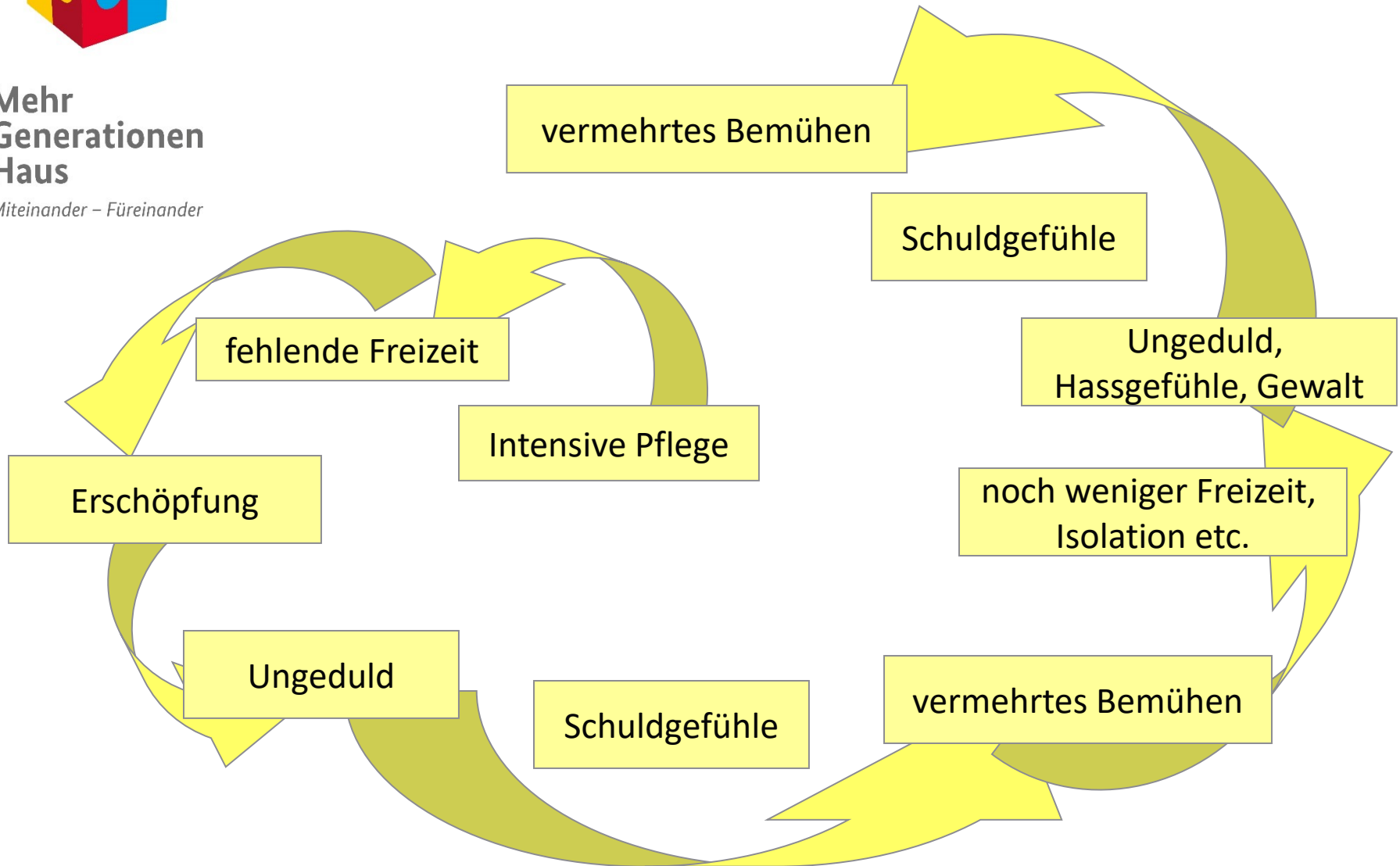




**Mehr  
Generationen  
Haus**

*Miteinander – füreinander*

# Teufelskreis Pflege?







# Belastungen

Mehr  
Generationen  
Haus

*Miteinander – Füreinander*

- **Zeitliche Belastung**
- **Soziale Belastung**
- **Strukturelle Belastung**
- **Körperliche Belastung**
- **Psychische Belastung**



Bezirksverband  
Ober- und  
Mittelfranken e.V.



GESUNDHEITSREGION

COBURG



gefördert durch  
ayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege





Mehr  
Generationen  
Haus

*Miteinander – Füreinander*

# Ursachen für psychische Belastungen

- es passieren immer wieder unvorhergesehene Dinge
- der Zustand verschlechtert sich in der Regel – keine Erfolgserlebnisse
- Trauer um den Angehörigen wie er einmal war
- das Gefühl immer präsent sein zu müssen
- Familienkonflikte
- zu wenig gesellschaftliche Anerkennung
- Schwere persönlichkeitsverändernde Erkrankungen
- Dauer der Pflege
- Pflege neben vielen anderen Verpflichtungen



Bezirksverband  
Ober- und  
Mittelfranken e.V.



GESUNDHEITSREGION  
COBURG



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege





**Mehr  
Generationen  
Haus**

*Miteinander – Füreinander*

# Psychosoziale Beratung



Telefonisch oder per Mail  
Persönlich in der Beratungsstelle  
Hausbesuche  
Außensprechstunden



Bezirksverband  
Ober- und  
Mittelfranken e.V.



**GESUNDHEITSREGION  
COBURG**



gefördert durch  
ayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege







**Mehr  
Generationen  
Haus**

*Miteinander – Füreinander*

# Anzeichen für Überforderung

- **Kreislaufprobleme**
- **Schlafstörungen**
- **Ängste/Panik**
- **Magenprobleme, Herzrasen, Rückenschmerzen**
- **Nervosität, Ungeduld, Aggressivität**
- **Verspannungen**
- **Unzufriedenheit**
- **Konzentrationsprobleme**
- **Depression**



Bezirksverband  
Ober- und  
Mittelfranken e.V.



**GESUNDHEITSREGION**

**COBURG**



gefördert durch  
bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege





Mehr  
Generationen  
Haus

Miteinander – Füreinander

# Selbstschutz



- **Körperliche Bedürfnisse:** gesunde Ernährung, Bewegung, Entspannung, erholsamer Schlaf
- **Sicherheitsbedürfnis:** Vorsorgeuntersuchungen, finanzielle Sicherheit, berufliche Zukunft
- **Soziale Bedürfnisse:** Freunde, Bekannte, Nachbarn treffen, Selbsthilfegruppen, Partnerschaft pflegen
- **Geltungsbedürfnis:** Selbstachtung, sich Fehler verzeihen, eigene Stärken wahrnehmen, sich selbst loben
- **Selbstverwirklichungsbedürfnis:** Freiräume für die eigene Entwicklung schaffen



Bezirksverband  
Ober- und  
Mittelfranken e.V.



GESUNDHEITSREGION

COBURG



gefördert durch  
ayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege





**Mehr  
Generationen  
Haus**

*Miteinander – Füreinander*

# Entlastungsangebote

- im ambulanten Bereich
- im teilstationären Bereich
- im stationären Bereich



Bezirksverband  
Ober- und  
Mittelfranken e.V.



**GESUNDHEITSREGION  
COBURG**



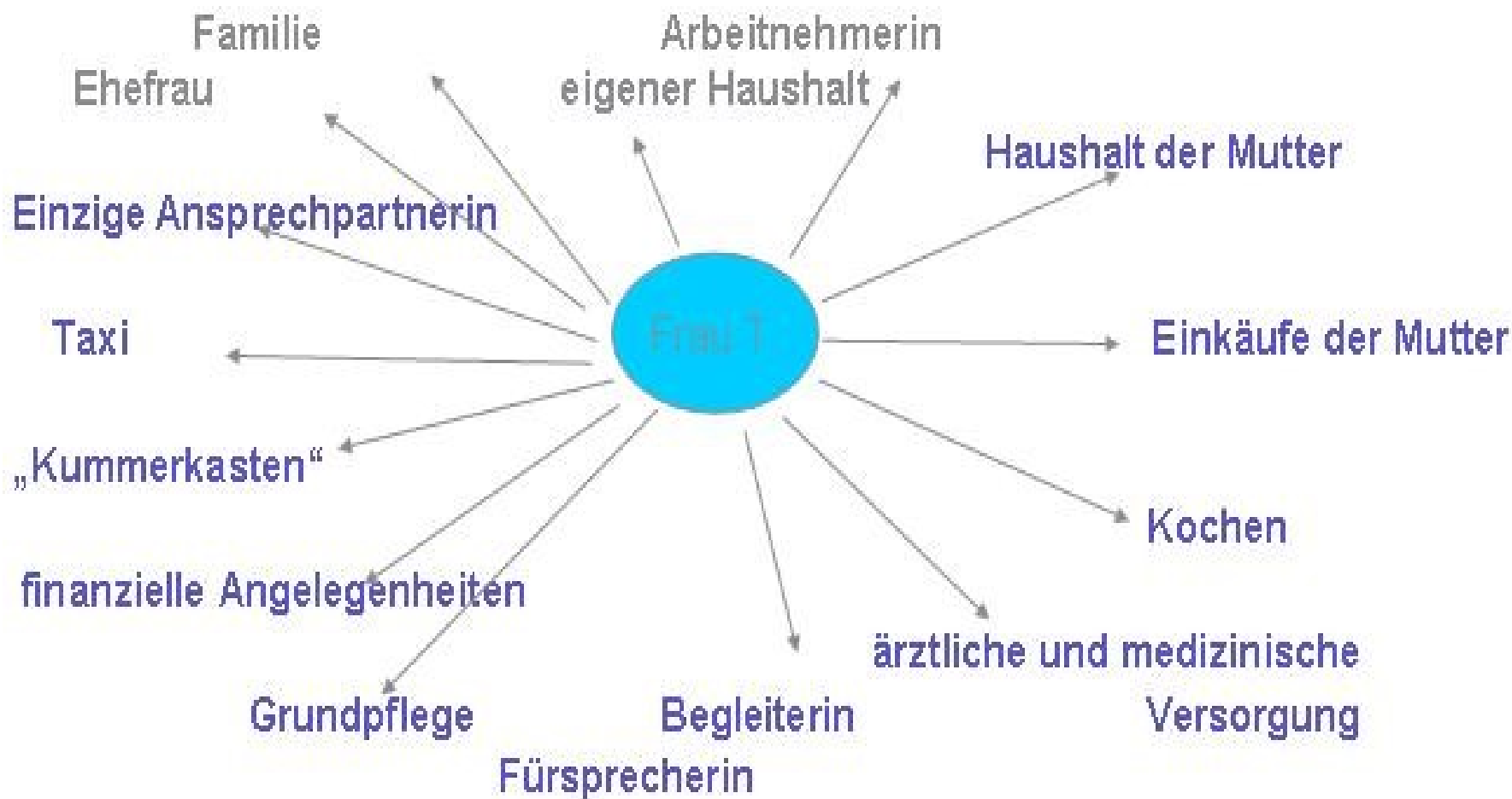
gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege







Mehr  
Generationen  
Haus  
*Miteinander – Füreinander*



Bezirksverband  
Ober- und  
Mittelfranken e.V.



GESUNDHEITSREGION  
**COBURG**

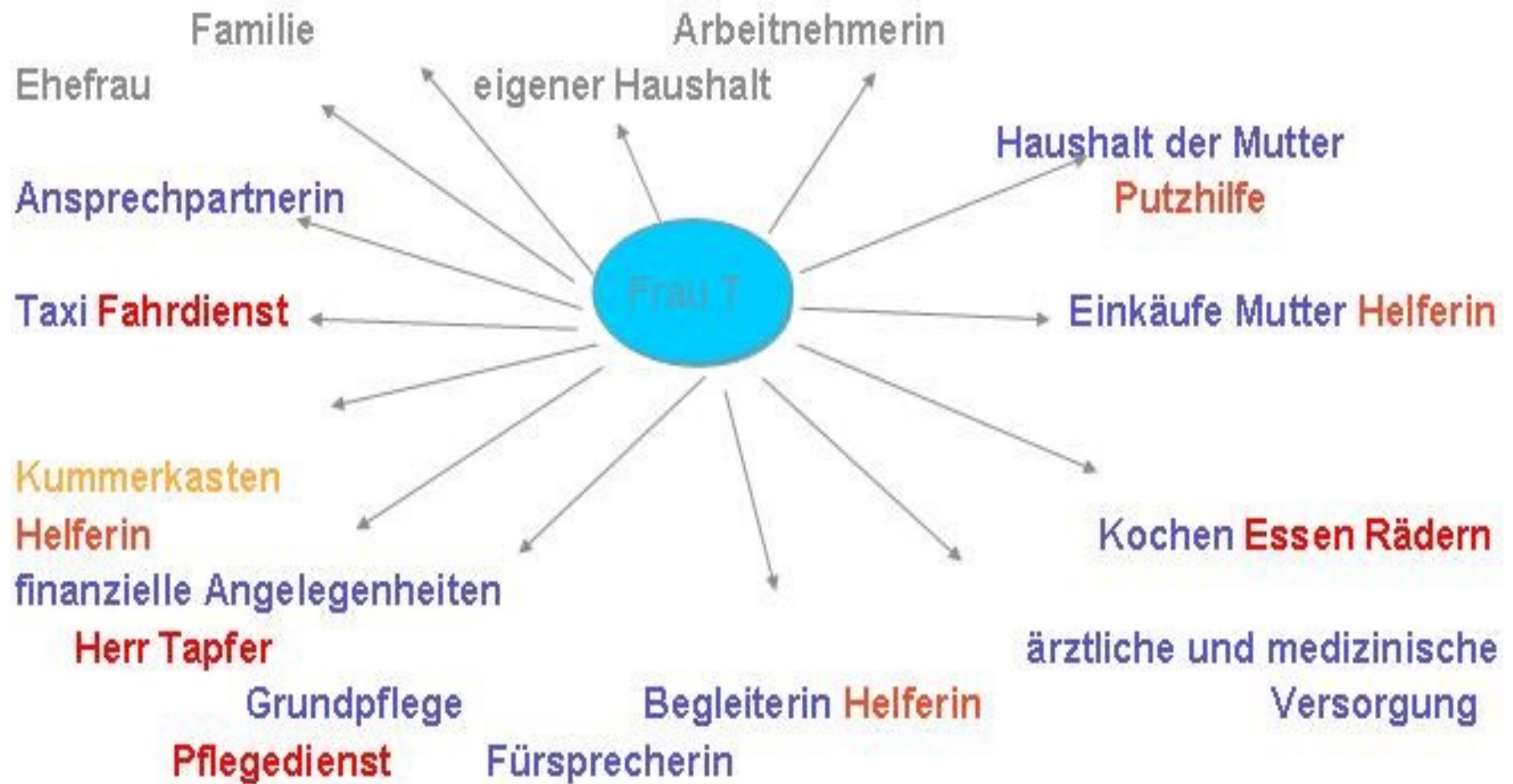


gefördert durch  
bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege





# Frau T. und andere





Mehr  
Generationen  
Haus

*Miteinander – Füreinander*

# Hilfen für Arbeitnehmer

**Pflegeurlaub – kurzzeitige Arbeitsverhinderung**  
**Pflegezeit**  
**Familienpflegezeit**

**Achtung kein Lohnausgleich!**



Bezirksverband  
Ober- und  
Mittelfranken e.V.



GESUNDHEITSREGION  
COBURG



gefördert durch  
ayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege





Mehr  
Generationen  
Haus

*Miteinander – Füreinander*

# Fachstelle für pflegende Angehörige



Bezirksverband  
Ober- und  
Mittelfranken e.V.



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege







**Mehr  
Generationen  
Haus**

*Miteinander – Füreinander*

# Angebote



Psychosoziale Beratung  
Casemanagement  
Entlastungsangebote  
Schulungen und Kurse  
Angehörigengruppen  
Wohnprojekte



Bezirksverband  
Ober- und  
Mittelfranken e.V.



**GESUNDHEITSREGION  
COBURG**



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege





Mehr  
Generationen  
Haus

Miteinander – Füreinander

# Hilfe für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen



Netzwerk Demenz

Schulungen

Helfer zur Entlastung  
Info für Schüler\*innen

Schulungen für  
Berufsgruppen

Projekt  
Vergissmeinnicht



Bezirksverband  
Ober- und  
Mittelfranken e.V.



GESUNDHEITSREGION  
COBURG



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege







## Mehr Generationen Haus

*Miteinander – Füreinander*



## Helferkreis



Bezirksverband  
Ober- und  
Mittelfranken e.V.



GESUNDHEITSREGION  
COBURG



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege

