



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

AWO Mehr Generationen Haus Coburg

Treff am Bürglaßschlösschen

Begegnungsstätte

Generationenprojekte

Fachstelle für pflegende Angehörige

Wohnprojekte und Quartiersarbeit



Arbeiterwohlfahrt
Bezirksverband
Ober- und Mittelfranken e. V.



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege





**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

Pflegefall was nun?



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e.V.



**GESUNDHEITSREGION
COBURG**



gefördert durch
bayrisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege





**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

Pflegende Angehörige zwischen Liebe, Pflichtgefühl und Selbstschutz



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e.V.



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege





Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

Pflichtgefühl



- Meine Eltern haben mich früher auch unterstützt
- Meine Mutter hat meine Oma auch gepflegt
- Ich könnte es nicht übers Herz bringen meinen Mann ins Heim abzuschieben
- Ich habe versprochen für sie da zu sein



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e.V.



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege





Mehr
Generationen
Haus

Miteinander – Füreinander

Liebe

- Es bricht mir das Herz ihn jetzt so zu sehen
- In guten und in schlechten Tagen
- Er würde das gleiche für mich tun
- Wenn sie mich dann glücklich anschaut, ist alles vergessen



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e.V.



GESUNDHEITSREGION
COBURG

gefördert durch
bayrisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege





Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander



**Die
durchschnittliche
Pflegedauer beträgt 8,2
Jahre**



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e.V.



**GESUNDHEITSREGION
COBURG**



gefördert durch
bayrisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege





Mehr
Generationen
Haus

Miteinander – Füreinander

Hilfebedürftige Menschen sind nicht immer dankbar!





Mehr
Generationen
Haus

Miteinander – Füreinander

Die Pflege eines Angehörigen stellt die eigene Lebensplanung auf den Kopf





Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

**Objektive
Belastungen**



**Subjektive
Belastungen**



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e.V.



**GESUNDHEITSREGION
COBURG**



gefördert durch
bayrisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege





Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

Objektive Barrieren	Subjektive Barrieren
Fehlende Flexibilität der Einrichtungen	Normen/Einstellungen: „ das tut man nicht“
Nicht für Demenzerkrankte geeignet	Angst davor ersetzbar zu sein, versagt zu haben
Preis- Leistungsverhältnis	Soziale Ängste z.B. sich nicht ausdrücken zu können
Patienten weigern sich	Beeinträchtigungen des Betroffenen nicht wahrhaben wollen



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e.V.



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege

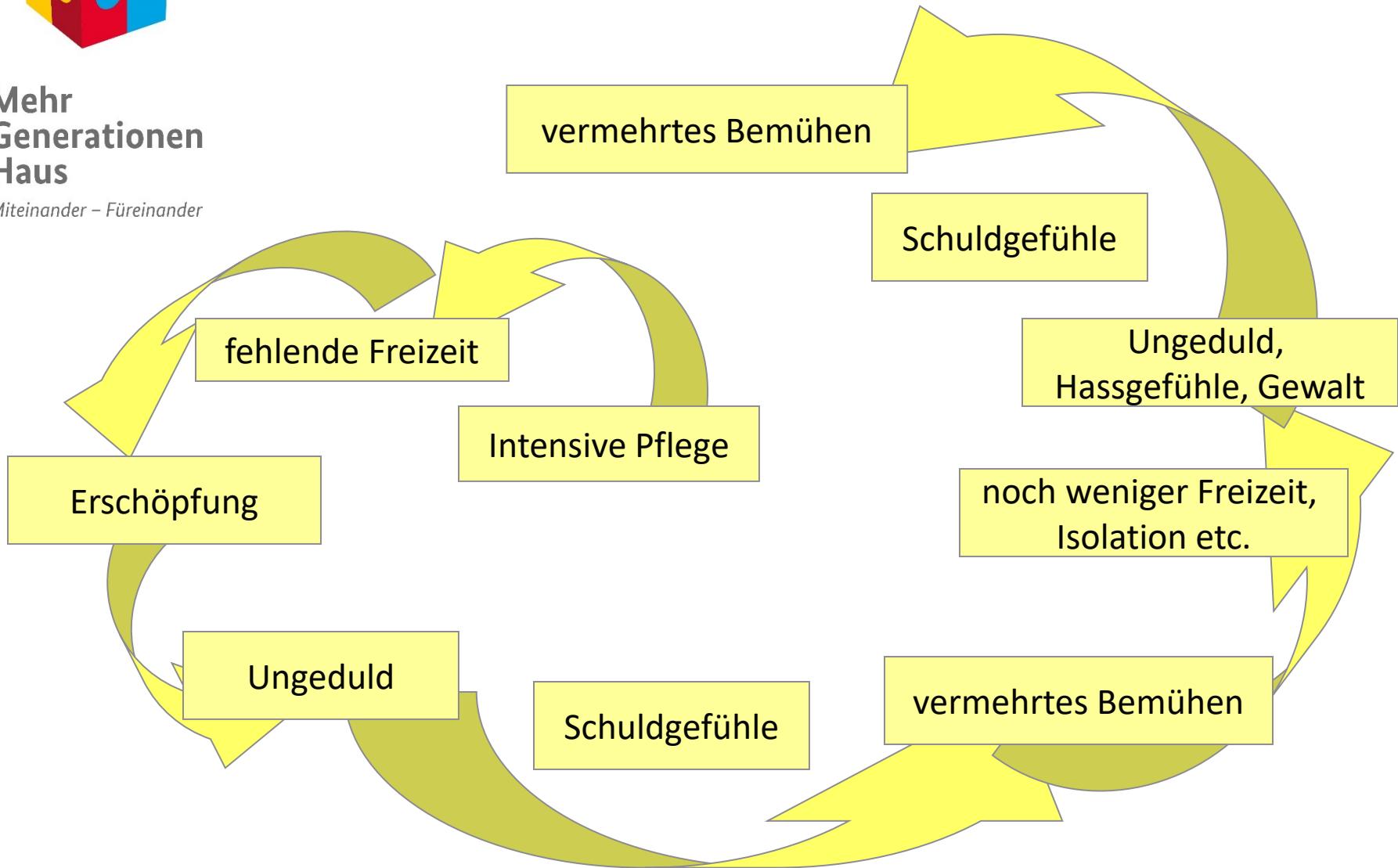




Teufelskreis Pflege?

Mehr
Generationen
Haus

Miteinander – Füreinander





**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

- **Zeitliche Belastung**
- **Soziale Belastung**
- **Strukturelle Belastung**
- **Körperliche Belastung**
- **Psychische Belastung**



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e.V.



**GESUNDHEITSREGION
COBURG**



gefördert durch
bayrisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege





Ursachen für psychische Belastungen

- es passieren immer wieder unvorhergesehene Dinge
- der Zustand verschlechtert sich in der Regel – keine Erfolgserlebnisse
- Trauer um den Angehörigen wie er einmal war
- das Gefühl immer präsent sein zu müssen
- Familienkonflikte
- zu wenig gesellschaftliche Anerkennung
- Schwere persönlichkeitsverändernde Erkrankungen
- Dauer der Pflege
- Pflege neben vielen anderen Verpflichtungen





Psychosoziale Beratung

Mehr
Generationen
Haus

Miteinander – Füreinander



Telefonisch oder per Mail
Persönlich in der Beratungsstelle
Hausbesuche
Außensprechstunden



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e.V.



GESUNDHEITSREGION
COBURG

gefördert durch
bayrisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege





Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

Anzeichen für Überforderung

- **Kreislaufprobleme**
- **Schlafstörungen**
- **Ängste/Panik**
- **Magenprobleme, Herzrasen, Rückenschmerzen**
- **Nervosität, Ungeduld, Aggressivität**
- **Verspannungen**
- **Unzufriedenheit**
- **Konzentrationsprobleme**
- **Depression**



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e.V.



GESUNDHEITSREGION
COBURG



gefördert durch
bayrisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege





Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

Selbstschutz



- **Körperliche Bedürfnisse:** gesunde Ernährung, Bewegung, Entspannung, erholsamer Schlaf
- **Sicherheitsbedürfnis:** Vorsorgeuntersuchungen, finanzielle Sicherheit, berufliche Zukunft
- **Soziale Bedürfnisse:** Freunde, Bekannte, Nachbarn treffen, Selbsthilfegruppen, Partnerschaft pflegen
- **Geltungsbedürfnis:** Selbstachtung, sich Fehler verzeihen, eigene Stärken wahrnehmen, sich selbst loben
- **Selbstverwirklichungsbedürfnis:** Freiräume für die eigene Entwicklung schaffen



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e.V.



gefördert durch
bayrisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege





**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

Entlastungsangebote



- im ambulanten Bereich
- im teilstationären Bereich
- im stationären Bereich

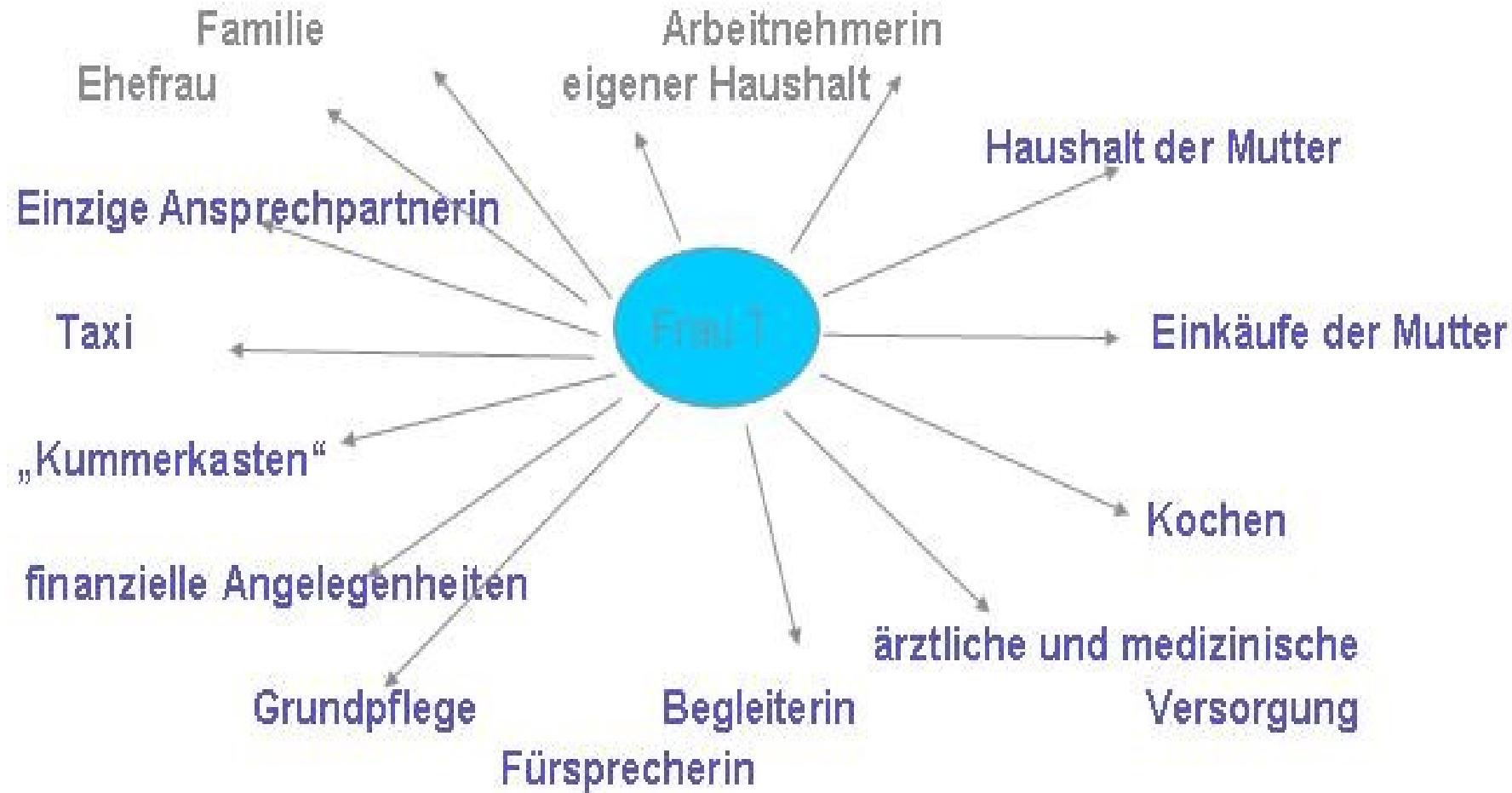


Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e.V.



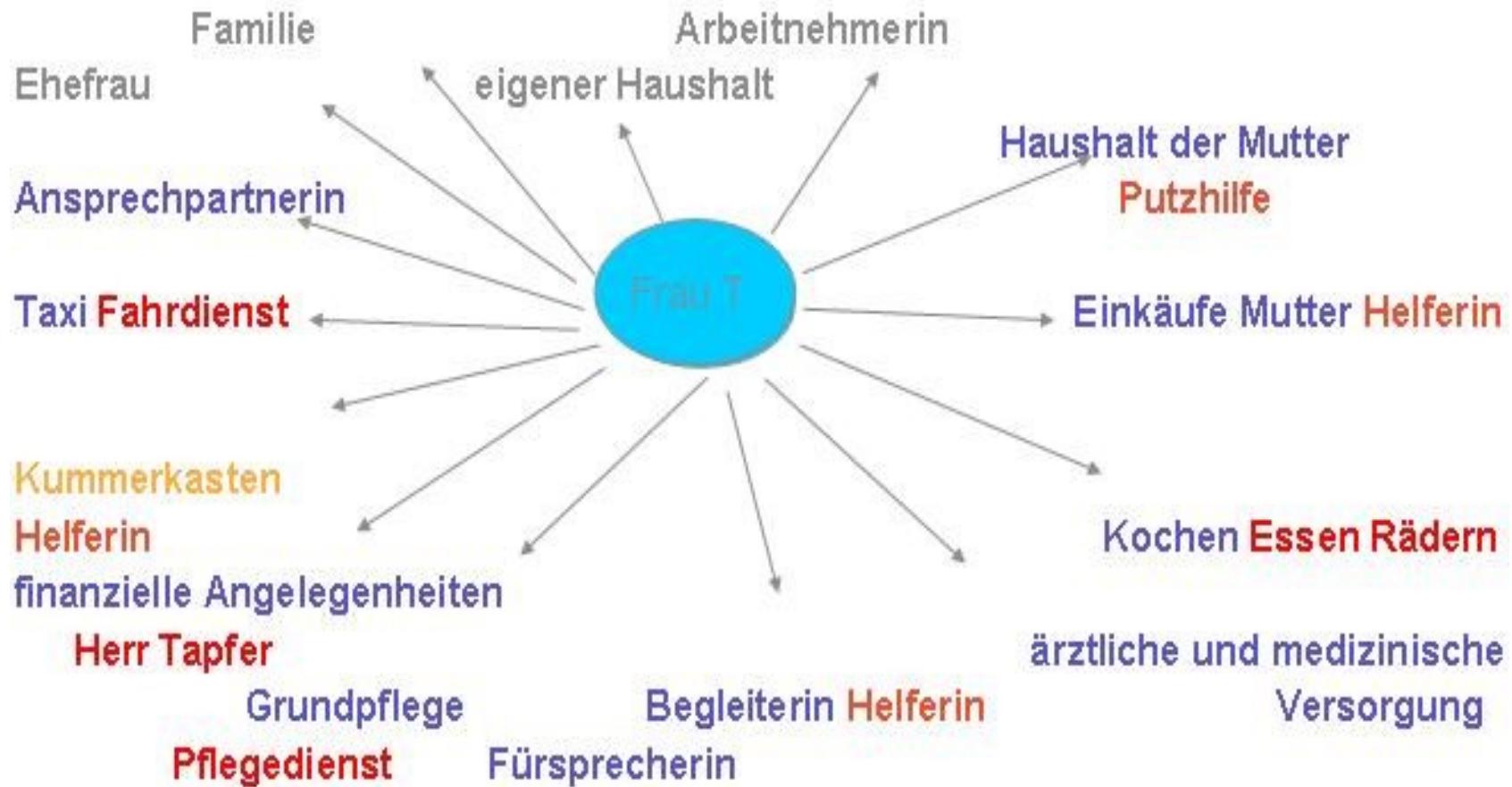
gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege







Frau T. und andere





Mehr
Generationen
Haus

Miteinander – Füreinander

Hilfen für Arbeitnehmer

Pflegeurlaub – kurzzeitige Arbeitsverhinderung
Pflegezeit
Familienpflegezeit

Achtung kein Lohnausgleich!



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e.V.



gefördert durch
bayrisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege





Mehr
Generationen
Haus

Miteinander – Füreinander

Fachstelle für pflegende Angehörige



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e.V.



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege





Mehr
Generationen
Haus

Miteinander – Füreinander

Angebote



Psychosoziale Beratung
Casemanagement
Entlastungsangebote
Schulungen und Kurse
Angehörigengruppen
Wohnprojekte



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e.V.



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege





Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander



Hilfe für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Netzwerk Demenz
Schulungen
Helfer zur Entlastung
Info für Schüler*innen
Schulungen für
Berufsgruppen
Projekt
Vergissmeinnicht



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e.V.



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege





Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander



Helperkreis



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e.V.



GESUNDHEITSREGION
COBURG



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege

