

DIE KONTAKTSTELLE SELBSTHILFE

- » berät und informiert Menschen, die sich für eine Selbsthilfegruppe interessieren
- » vermittelt Interessierte an Selbsthilfegruppen regional und überregional
- » unterstützt Menschen, die eine Selbsthilfegruppe gründen wollen
- » führt Veranstaltungen zu Selbsthilfethemen durch und betreibt Öffentlichkeitsarbeit
- » fördert die Kooperation zwischen professionellen Helfern und Selbsthilfegruppen
- » vernetzt Selbsthilfegruppen untereinander und organisiert Fortbildungsveranstaltungen
- » informiert und berät Selbsthilfegruppen über finanzielle Fördermöglichkeiten
- » beinhaltet die Geschäftsstelle Runder Tisch Coburg zur finanziellen Förderung nach § 20h SGB V für Selbsthilfegruppen aus dem Gesundheitsbereich

Kontaktstelle Selbsthilfe
im Sozialen Beratungszentrum
Oberer Bürglaß 1
96450 Coburg
Öffnungszeiten:
Mo - Do 8.30 – 15.30 Uhr
Mi / Fr 8.30 – 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Julia Hofmann Tel. 0 95 61 / 89 15 76
Sabine Feuerbach-Heim Tel. 0 95 61 / 89 25 76

E-Mail: selbsthilfe@coburg.de
www.coburg.de/kontaktstelle-selbsthilfe



Herausgeber:
Kontaktstelle Selbsthilfe

Gestaltung: Shine Grafik Design / Sabine Witter, Rödental
Titelbild: © iStock.com/LoveTheWind

Eine gemeinsame Kooperation
von Stadt und Landkreis Coburg



SOZIALES ENGAGEMENT
COBURG

KONTAKTSTELLE SELBSTHILFE
BESSER GEMEINSAM



»»»» SELBSTHILFGRUPPEN IM BEREICH CHRON. ERKRANKUNGEN/BEHINDERUNGEN

- »» Adipositas
- »» Aphasiker u. Menschen nach Hirnschädigungen
- »» Angehörige von Aphasikern
- »» Arm-/Beinamputierte
- »» Asthma / COPD
- »» Bauchspeicheldrüsen-Erkrankte
- »» Blasenkrebs
- »» Blinde- und Sehbehinderte
- »» Brustkrebs
- »» Diabetes Typ I und Typ II
- »» Dialysegruppe/Nierenerkrankungen
- »» Endometriose
- »» Gehörlose
- »» Hirntumor
- »» Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen
- »» ILCO / STOMA (künstlicher Darmausgang)
- »» Krebsnachsorgegruppe
- »» Lebererkrankungen / Lebertransplantierte
- »» Leukämie / Hämatologie
- »» Lipödem / Lymphödem
- »» Morbus Bechterew
- »» Morbus Crohn / Colitis Ulcerosa
- »» Multiple Sklerose Gruppen
- »» Muskelerkrankungen
- »» Osteoporose Gruppe
- »» Parkinson
- »» Post Polio-Syndrom (Kinderlähmungsspätfolgen)
- »» Prostatakarzinom
- »» Rheuma

- »» Schilddrüsenerkrankungen / -krebs
- »» Schlafapnoe (Schlafstörung)
- »» Schmerzgruppe
- »» Schwerhörige und Implantierte
- »» Tinnitus
- »» Zöliakie (Gluten-Unverträglichkeit)

»»»» SELBSTHILFGRUPPEN IM BEREICH SUCHT UND PSYCHOSOMATIK

- »» AA – Anonyme Alkoholiker
- »» ADHS und/oder Autismus
- »» Agoraphobie / Angst- und Panik-Syndrom
- »» Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen
- »» Angehörige von Suchtkranken
- »» Blaues Kreuz Suchtgruppen
- »» Depressionsgruppen
- »» Ehemalige Heiligenfelder
- »» Ess-Störungen
- »» Menschen mit psychischen Erkrankungen
- »» Menschen mit sozialen Ängsten
- »» NA – Narcotic Anonymus
- »» Suchtgruppen (Alkohol und Medikamente)
- »» Transidentität

»»»» EINZELKONTAKTE

- »» Aniridie
- »» Borreliose (nach Zeckenbiss)
- »» Kehlkopferkrankungen
- »» LEONA E.V. (Chromosomenveränderungen)
- »» Lupus Erythematodes (Schmetterlingsflechte)
- »» OI – Glasknochen

»»»» ELTERN SELBSTHILFGRUPPEN

- »» Diabetes-betroffene Kinder und Jugendliche
- »» Eltern ADHS-Kids
- »» Eltern autistischer Kinder / Jugendlicher
- »» Eltern behinderter Kinder
- »» Eltern depressiver Jugendlicher / junger Erwachsener
- »» Eltern von Kindern mit Schlaganfall
- »» Sternenkinder (Eltern totgeborener Kinder)
- »» Eltern von Kindern mit Down-Syndrom
- »» Verlassene (Groß-) Eltern
- »» Verwaiste Eltern

»»»» SELBSTHILFGRUPPEN IM SOZIALEN BEREICH

- »» AGUS – Angehörige um Suizid
- »» Erfahrungen mit Narzissten
- »» Freizeitgruppen
- »» Neuanfang nach Trennung / Scheidung
- »» Tagesmütter
- »» Tauschring „Geben und Nehmen“

»»»» SELBSTHILFGRUPPEN IM AUFBAU

- »» Eltern von Schulverweigerern
- »» Kreisrunder Haarausfall
- »» Migräne
- »» Patchworkfamilien
- »» Skin Picking
- »» Traumatische Geburt
- »» Wechseljahre

(Stand Januar 2026)