

Welche Inhalte bietet der Kurs?

- Lebensweg und Standortbestimmung
- Selbstbehauptungstraining
- Motivation
- Soziale Kompetenzen
- Zeitmanagement und Ziele erreichen
- Kommunikation und Rethorik
- Bewerbungstraining
- Computerwoche
- 3-wöchige Praktikumszeit
- Information über praktische, berufliche und rechtliche Bereiche
- Rente, Unterhalt, Finanzen
- Intensive Betreuung durch die Kursleitung

Wer kann sich anmelden?

Frauen jeden Alters, die den Wiedereinstieg in den Beruf und die Gestaltung ihrer Zukunft (neu)planen.