

Stadt Coburg

Sozialamt - Soziales Beratungszentrum
Kontaktstelle Selbsthilfe



Stadt Coburg Amt50 PF 30 42 od. 30 52 96419 Coburg

An die
Vertreter der Medien
Redaktion Coburg lokal

per Email

Ansprechpartnerin:
Sabine Scheidig

Telefon: **0 95 61 89-3576**
Telefax: **0 95 61 89-2579**
selbsthilfe@coburg.de

Datum: 17.04.2019

Presseinformation

Selbsthilfeterminale für den Monat **Mai 2019**

Behinderungen und chronische Erkrankungen:

Amalgam- und Zahnmaterialgeschädigte:

Mi. 08. um 19.30 Uhr; Vortrag über Fußreflextherapie,
BRK Seniorenhaus, Café, Friesener Straße 57, Kronach
Infos unter: 09265/276

Arm-/ Beinamputierte SHG:

Di. 07. um 17.00 Uhr Gruppentreffen
Altes Schützenhaus Coburg, Nebenraum
Do. 02., 09., 16., 23.. um 9.00 Uhr,
in der Cafeteria im Klinikum Coburg
SHG-Amputierten-Sprechstunde

Bad Staffelstein:

07., 14., 21., 28. um 10.00 Uhr,
Klinikum Bad Staffelstein Raum 010 GE

Mi. 08. Treffen mit Gruppe Kulmbach/Bayreuth
Do. 30. Sommerfest Wüstenahorn mit Mario Bamberger
Info unter 09561/33224

Asthma SHG:

Mi. 08., 15., 22., 29. von 17.15 bis 18.15 Uhr
Atemtherapie für Erwachsene,
Turnhalle der Heimatringschule, Heimatring 58, Coburg
Mi. 08. und 22. von 15.00 bis 16.30 Uhr,
Erfahrungsaustausch
Selbsthilferäume, Neustadter Str. 3, Coburg

Stadt Coburg
Oberer Bürglaß 1
Kontaktstelle Selbsthilfe
96450 Coburg

Zi. Nr. E09,E10,E11
www.coburg.de/selbsthilfe

Mo - Do 8:30-15:30Uhr
Mi und Fr 8:30-12:00 Uhr
sowie nach telef. Vereinbarung

Bankverbindungen

Sparkasse Coburg-Lichtenfels
IBAN: DE5078350000092015114
BIC: BYLADEM1COB
HypoVereinsbank
IBAN: DE53783200760001439200
BIC: HYVEDEMM480

VR-Bank Coburg eG
IBAN: DE5378360000000890782
BIC: GENODEF1COS
Postbank Nürnberg
IBAN: DE59760100850030561855
BIC: PBNKDEFF

Asthma COPD Neustadt:

Fr. 03., 10., 17., 24., 31. von 15.00 – 16.00 Uhr
und 16.30 – 17.30 Uhr

Asthmatherapie Gymnastik im Gymnastikraum II

Fr. 03. um 16.00 – 16.30 Uhr

Erfahrungsaustausch

Besprechungsraum: Aktiv-Gesundheitstreff

„Gebrannte Brücke 8“, 96465 Neustadt

Info unter Tel: 09568/ 891025

Bechterew SHG:

Mo. 13., 27. von 19.00 – 19.45 Uhr, Wassergymnastik in
der Reha-Klinik „Medical Park“, Bad Rodach

Di. 07., 14., 21., 28. von 17.00 – 18.00 Uhr

Trockengymnastik Sporthalle, Karchestraße 4, Coburg

Blinden –u. Sehbehindertenbund e.V.:

Di. 07. ab 13.30 - 16.00 Uhr Gruppe CO

Mehrgenerationen-Haus der AWO,

Oberer Bürglaß 3, Coburg

Info unter Tel: 09568/7588

Behindertenbeauftragte der Stadt Coburg

Anmeldung unter:

09561/6791100 oder peter.tretau@coburg.de

Behindertenbeauftragte des Landkreises

Di. 21. von 14.00 bis 16.00 Uhr

Cafeteria Landratsamt Coburg

Anmeldung unter Tel.: 09533/8237

Selbsthilfegruppe „Eltern behinderter Kinder“

Di. 14. ab 18.00 Uhr Elternstammtisch

Lokal auf Anfrage

Infos unter: 09561/319775

Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa:

Do. 09. um 19.00 Uhr Treffen im

Gasthof Maaser, Steinweg 5, 96271 Grub am Forst,

Info unter: 09565/1633

Diabetes Typ I Coburg:

Di. 28. um 19.30 Uhr

Treffen Gaststätte „Münchner Hofbräu“

in Coburg, Kleine Johannisgasse 4,

Infos: 036766/ 20900

Diabetes Typ II:

Mo. 20. um 17.00 Uhr, Gruppentreffen
Gemeinschaftsraum Seniorenwohkonzept,
Schlesierstr. 20, 96472 Rödentel
Infos unter 09561/892576

Gehörlosenverein:

Sa. 04. um 15.00 Uhr Monatsversammlung
So. 19. um 14.00 Uhr Katharina-von-Bora Gottesdienst
Mi. 15., 22., 29. um 14.00 Uhr Seniorentreffen
im Vereinsheim Falkenegg, Falkeneggstr.12a, Coburg
Do. 30. Wanderung (wird noch bekannt gegeben)
Info unter Fax: 09561/ 9762795 oder
email: verein@gv-coburg.de

SHG Menschen mit Guillain-Barré Syndrom

Treffen 1 x im Monat 15.00 Uhr
Ort erfragen unter 09561/891576

SHG Glasknochenbetroffene :

Nächstes Treffen: Sa. 23.11.19 ab 11.00 Uhr
Infos unter: 09565/610600

Herzgruppe Neustadt:

Fr. 17. von 17.00 - 17.30 Uhr, Erfahrungsaustausch
im Besprechungsraum,
Fr. 03., 10., 17., 24., 31. von 17.30 – 18.20 Uhr
Übungsgruppe,
von 18.20 – 18.40 Uhr Info Dr. J. Mogilever,
von 18.40 – 19.30 Uhr Trainingsgruppe,
im Aktiv-Gesundheitstreff, Gebrannte Brücke 8, Neustadt
Info unter Tel: 09568/ 891025

Herzsportgruppe Coburg:

Di. 07., 14., 21., 28. von 14.00 – 15.00 Uhr Gruppe I
Kurt-Heller-Halle, Turnhalle Ketschendorf
Mi. 08., 15., 22., 29. von 10.30 – 11.30 Uhr Gruppe
II, Gymnastikraum, Sporthalle Anger Coburg,
Mo. 06. Austauschtreffen 15.00 Uhr im
Felsenkeller, Falkeneggstr. 9, Coburg
Info unter Tel: 09561/ 39523

Herzgruppen VSV Coburg:

Di. 07., 14., 21., 28. von 16.00 – 17.15 Uhr,
17.15 – 18.30 Uhr, 18.30 – 19.45 Uhr, 19.45 – 21.00 Uhr,
Turnhalle Heinrich Schaumberger Schule,
Info unter 09561/15635

SHG Hirntumor:

Di. 21. von 17.00 – 18.30 Uhr Austausch
Selbsthilferäume, Neustadter Straße 3, Coburg, Infos:
09561/89-1576

ILCO Gruppe Coburg

Mi. 08. um 15.00 Uhr Wanderung mit Partner/in
Treffpunkt Gasthof Hofmann Mittelwasungen
Die. 07. und 21. um 14.00 Uhr Besuchsdienst Klinikum
Info unter Tel.: 09568/7916

Kehlkopfoperierte SHG:

Mo. 06. um 15.00 Uhr Treffen
Landgasthof Kaiser, Dörfles-Esbach, Infos: 09565/ 2368

**Krebsnachsorge für jüngere und frisch
betroffene Frauen – Coburg III:**

Mi. 22. um 19.00 Uhr Gruppentreffen,
„Bürgerhaus Linde“, Ahorn
Infos unter: 09561/25180

„Die Mammias“ SHG Krebsnachsorge

Do. 02. um 14.15 Uhr Vortrag Arzneimittel
(Frau Schreck) Konferenzraum Klinikum Coburg,
Ketschendorfer Str. 33
Info unter Tel: 09561/90071

SHG Lip-/ Lymphödem:

Mi. 29. um 19.00 Uhr Gesprächsrunde
AOK, Gärtnersleite 14, Coburg-Cortendorf
Infos: 09561/ 3549364

SHG Morbus Meniere:

Mi. 08. um 18.30 Uhr Gruppentreffen, Selbsthilferäume,
Neustadter Str. 3, Coburg,
Infos: 09561/33380 oder 0175/8645533

SHG Muskelranke:

Fr. 31., 14.30 bis 17.00 Uhr Treffen
Reha-Team, Rodacher Str. 71, Coburg
Infos: 09561/ 25389

Multiple Sklerose SHG:

Fr. 10., 15.00 bis 17.00 Uhr
Gespräche mit Austausch
in der Wefa Ahorn
Behindertentransporte sind möglich!
Infos: 09562/ 1752 oder 09561/ 5122867

MS SHG „Regenbogen“ CO/LIF

Di. 21. um 19.00 Uhr Coburg
Infos: 09561/89-1576

Nebennieren- und Hypophysenerkrankungen SHG:

Mi. 08. um 18.00 Uhr Austausch
im Reha-Team, Rodacher Str. 71, Coburg
Infos: 09561/89-2657

Osteoporose SHG:

Mi. 29. Treffen um 17.00 Uhr
Reha-Team, Rodacher Str. 71, Coburg
Mo. 06., 13., 20., 27. um 16.00 Uhr Gymnastik
Reha-Team, Rodacher Str. 71, Coburg
Infos unter: 09561/89-1576

Parkinson SHG:

Di. 07., 14., 21., 28. um 14.30 Uhr, Gymnastik,
Turnhalle Pestalozzischule Coburg
Do. 23. um 14.00 Uhr Gruppentreffen
Im Bürgerhaus Linde in Ahorn
Infos: 09564/4750

Junge Parkinson SHG:

Termine auf Anfrage
Infos: 09564/4750

Prostatakarzinom Selbsthilfe Coburg:

Fr. 31. um 15.00 Uhr Besprechungsraum im
Rundbau AOK, Gärtnersleite 14, Coburg,
Infos: 09561/31341 oder 32356

Rheuma-Liga:

Mo. 06., 13., 20., 27. Trockengymnastik
Gruppe I: 17.00 – 17.45 Uhr,
Gruppe II: 17.45 – 18.30 Uhr
Rolf-Forkel-Halle, Lützelbuch
Mi. 08., 15., 22., 29. um 18.00 Uhr Wassergymnastik,
Therme Bad Colberg, Parkallee 1,
Di. 21., Informationsaustausch im Café Bürgerhaus
„Linde“, Hauptstr. 40, Ahorn, Infos: 09561/ 26373

Restless Legs RLS:

Fr. 10., von 15.00 bis 16.30 Uhr
Gymnastikraum
anschl. Erfahrungsaustausch Gruppenraum
Treffpunkt AOK, Gärtnersleite 14, 96450 Coburg
Infos unter Tel: 09561/89-2576

Sauerstoff-Langzeit Therapie:

Mi. 22., 14.00 Uhr, Austausch im Festsaal neben
dem Cafe, Bezirksklinikum Obermain, Ebensfeld,
Infos:09573/331613

Schlafapnoe SHG:

Mi. 29., 18.00 Uhr Gruppentreffen
Rundbau der AOK, Gärtnersleite 14, Coburg,
Infos: 09561/ 29785

Schmerzgruppe:

Di. 28., 19.00 Uhr, Seminarraum Reha-Team,
Rodacher Str. 71, Coburg
Anmeldung unter: 09561/34524

Schwerhörige und Implantierte:

Mo. 06. um 19.00 Uhr Gruppentreffen im „Contact“,
Untere Realschulstraße 3, Coburg, Infos:09561/891576

Syringomyelie und Chiari Malformation:

03. bis 05. DSCM e.V. Patiententage in Herzogenaurach
Infos unter: 09561/89-1576

SHG Sucht und psychosomatischer Bereich:

Agoraphobie / Angst und Panik:

Do. 09., 23. um 19.00 Uhr, Austauschtreffen,
Infos 09561/ 89-1576

Anonyme Alkoholiker –Coburg:

Fr. 03., 10., 17., 24., 31. um 19.00 – 21.00 Uhr
Gruppentreffen
Fr. 31. um 19.00 Uhr „Offenes Meeting“
Bachzimmer, Gemeindehaus Heiligkreuz, Hintere
Kreuzgasse 7, Coburg
Kontakt Tel: 09562/ 1607

Al-Anon SHG Angehörige von Alkoholikern:

Di. 14. um 19.00 – 21.00 Uhr, Refektorium Mönchröden,
Klosterhof 6, Rödental
Infos: 09563/8447 oder 09563/3121

Blaues Kreuz Ortsverein Coburg Stadt und Land:

Offene Begegnungsgruppe Coburg:
Mo. 06., 13., 20., 27. um 19.00 Uhr, Info: 015773228027
Angehörigengruppe Coburg:
Do. 02., 09., 16., 23. um 18.30 Uhr, Info: 1746143089
Themenzentrierte Gruppe Coburg:
Do. 02., 09., 16., 23. um 20.00 Uhr, , Info: 09565/610098
alle im Blaukreuz-Zentrum, Waldsachsener Str. 11,
Coburg - Cortendorf
Offene Begegnungsgruppe Neustadt:
Do. 02., 09., 16., 23. um 19.00 Uhr, , Gemeindehaus
Schillerstraße 9, NEC, Info: 03675/702526
Offene Begegnungsgruppe Mitwitz:
Mo. 06., 13., 20., 27. um 19.00 Uhr, Generationen-
Begegnungsstätte, Schulstraße 8, Info:015739176217
Offene Begegnungsgruppe Seßlach – Hattersdorf:
Mi. 08., 15., 22., 29. um 20.00 Uhr, Gemeindehaus
Hattersdorf, Infos: 09533/980248

Depressionsgruppen:

wöchentliche Gruppentreffen, Infos: 09561/ 892576

Angehörige von psychisch Kranken:

Mi. 29. um 19.15 Uhr Gruppentreffen,
Neustadter Str. 3, Coburg, Infos: 09567/7950010

SHG „Soziale Phobie“:

Mo. 06., 13., 20., 27. um 19.00 Uhr, Gruppentreffen
Infos: 09561/891576

SHG Psychisch-Erfahrene

Fr. 03., 17. um 15.30 – 17.00 Uhr, Austauschtreffen
Selbsthilferäume, Neustadter Str. 3, Coburg

Infos: 0176/45616169

SHG für Alkohol-und Medikamentenprobleme

„Der freie Weg“ Coburg:

Fr. 03., 10., 17., 24., 31. um 18.30 – 20.00 Uhr

Gruppentreffen im Pfarrzentrum St. Augustin,
Obere Klinge 1a, Coburg

Infos: 09561/ 238759 oder 0157/39367370

Suchtgruppe „Freiraum“(Alkohol/Drogen):

Mo. 06., 13., 20., 27. um 17.30 – 19.00 Uhr, Treffen
in der Suchtberatungsstelle, Pfarrgasse 7, Coburg

Infos: 09561/891576

Bereich soziale Lebenskrisen:

Freizeitgruppe:

03., 10., 17., 24., 31. um 19.00 Uhr, Schmittners

Gaststätte in Coburg, Infos: 09561/89-2576

Neuanfang nach Scheidung/ Trennung:

Mo. 06., 20. um 19.00 Uhr, Gruppentreffen

Reha-Team, Rodacher Straße 71, Coburg

Infos: 09560/ 9816678 oder 09561/ 6755304

Stillgruppe/ Eltern-Kind-Gruppe “Cafe la Mama“:

Mi. 08., 22. um 10.00 - 12.00 Uhr St. Lukas,

Dr.-Hans-Schack-Str. 34, Coburg

Infos: 0170/2175844

**Sternenkinder CO (Eltern, die Kinder durch Fehl-/
Totgeburt verloren haben):**

Termin auf Nachfrage

Selbsthilferäume, Neustadter Straße 3, 96450 Coburg

Infos: 0151/ 26217284 oder sternenkinder@coburg.de

Tauschring Coburg

Mo. 06. um 18.30 Uhr Treffen im Freiraum,

Dialog, Metzgergasse 13, Coburg

Infos: 09561/6209400

SHG für Trauernde:

Di. 14., 28. Treffen

Infos unter Tel: 09561/ 892576

Trans-Ident:

Di. 07. um 19.00 – 21.00 Uhr, Gasthof „Karolinenhöhe“,
96215 Lichtenfels
Infos: 0171/9501990

Verwaiste Eltern:

Mi. 08. um 19.00 Uhr, Treffen im Saal Familienzentrum,
Judengasse 48, Coburg, Infos unter Tel: 09563/1876

Verlassene Großeltern/Verlassene Eltern:

Do. 02. um 15.00 Uhr, Selbsthilferäume, Neustadter Str. 3,
Coburg, Infos: 09561/891576

Eltern hochbegabte Kinder:

Fr. 17. um 19.00 Uhr Treffen, Selbsthilferäume,
Neustadter Straße 3, Coburg,
Infos: mehrlinge-coburg@gmx.de

Zwillingseltern-Gruppe:

Mi. 08., 22. um 16.00 Uhr Treffen
Selbsthilferäume Neustadter Straße 3, 96450 Coburg
Infos unter: 09561/89-2576

Betroffene zur Gruppengründung gesucht:

Asbestose, Erektile Dysfunktion, Junge Menschen
mit Depressionen
Infos: 09561/892576 oder selbsthilfe@coburg.de