

## Stadt Coburg

Sozialamt - Soziales Beratungszentrum  
Kontaktstelle Selbsthilfe



Stadt Coburg Amt50 PF 30 42 od. 30 52 96419 Coburg

An die  
Vertreter der Medien  
Redaktion Coburg lokal

per Email

Ansprechpartnerin:  
**Almut Hagner**

Telefon: **0 95 61 89-3576**  
Telefax: **0 95 61 89-2579**  
selbsthilfe@coburg.de

Datum: 20.02.2020

## Presseinformation

Selbsthilfeterminale für den Monat **März 2020**

### **Behinderungen und chronische Erkrankungen:**

#### **Amalgan- und Zahnmaterialgeschädigte:**

Mi. 04. um 19.30 Uhr;  
BRK Seniorenhaus, Café, Friesener Straße 57, Kronach  
Infos unter: 09265/276

#### **Aphasie SHG Rödental:**

Mi. 04. um 14.00-16.00 Uhr  
Evangelisches Gemeindezentrum Rödental  
Info unter Tel: 09563/ 8594

#### **Arm-/ Beinamputierte SHG:**

Di. 03. um 18.00 Uhr Gruppentreffen  
Mediterran Coburg, Nebenraum  
Jeden Donnerstag um 9.00 Uhr,  
in der Cafeteria im Klinikum Coburg  
SHG-Amputierten-Sprechstunde

#### **Bad Staffelstein:**

Jeden Dienstag um 10.00 Uhr,  
Klinikum Bad Staffelstein Raum 010 GE  
Info unter 0176/45880471

**Stadt Coburg**  
Oberer Bürglaß 1  
Kontaktstelle Selbsthilfe  
96450 Coburg

Zi. Nr. E09,E10,E11  
www.coburg.de\selbsthilfe

Mo - Do 8:30-15:30Uhr  
Mi und Fr 8:30-12:00 Uhr  
sowie nach telef. Vereinbarung

#### **Bankverbindungen**

Sparkasse Coburg-Lichtenfels  
IBAN: DE5078350000092015114  
BIC: BYLADEM1COB  
HypoVereinsbank  
IBAN: DE53783200760001439200  
BIC: HYVEDEMM480

VR-Bank Coburg eG  
IBAN: DE5378360000000890782  
BIC: GENODEF1COS  
Postbank Nürnberg  
IBAN: DE59760100850030561855  
BIC: PBNKDEFF

**Asthma SHG:**

Mi. 04.,11., 18., 25. von 17.15 bis 18.15 Uhr  
Atemtherapie für Erwachsene,  
Turnhalle der Heimatringschule, Heimatring 56, Coburg  
Mi. 11.,25. von 15.00 bis 16.30 Uhr, Erfahrungsaustausch  
Selbsthilferäume, Neustadter Str. 3, Coburg

**Asthma COPD Neustadt:**

Jeden Freitag von 15.00 – 16.00 Uhr  
und 16.30 – 17.30 Uhr  
Asthmatherapie Gymnastik im Gymnastikraum II  
Fr. 06. um 16.00 – 16.30 Uhr  
Erfahrungsaustausch  
Besprechungsraum: Aktiv-Gesundheitstreff  
„Gebrannte Brücke 8“, 96465 Neustadt  
Info unter Tel: 09568/ 891025

**Bechterew SHG:**

Mo. 02., 16. von 19.00 – 19.45 Uhr, Wassergymnastik in  
der Reha-Klinik „Medical Park“, Bad Rodach  
Jeden Dienstag von 17.00 – 18.00 Uhr  
Trockengymnastik Sporthalle, Karchestraße 4, Coburg

**Blinden –u. Sehbehindertenbund e.V.:**

Di. 03. ab 13.30 - 16.00 Uhr Gruppe CO  
Mehrgenerationen-Haus der AWO,  
Oberer Bürglaß 3, Coburg  
Info unter Tel: 09568/7588

**Behindertenbeauftragte der Stadt Coburg**

Anmeldung unter:  
09561/6791100 oder peter.tretau@coburg.de

**Behindertenbeauftragte des Landkreises**

Di. 19. von 14.00 bis 16.00 Uhr  
Cafeteria Landratsamt Coburg  
Anmeldung unter Tel.: 09533/8237

**Selbsthilfegruppe „Eltern behinderter Kinder“**

Di. 17. ab 18.00 Uhr Elternstammtisch  
Lokal auf Anfrage unter: 09561/319775

**Selbsthilfegruppe „Blasenkrebs“**

Do. 26. um 17:00 Uhr Erfahrungsaustausch  
Selbsthilferäume der Stadt Coburg, Neustadter Str. 3  
Infos unter: 09571/70811

**Borreliose Selbsthilfegruppe Coburg Stadt und Land:**

Di. 03. 16:00-18:00 Uhr Sportheim TV1848, Coburg  
Rosenauer Str. 43a, Info unter 09563/752617

**Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa:**

Do. 12. um 19.00 Uhr Treffen im  
Gasthof Maaser, Steinweg 5, 96271 Grub am Forst,  
Info unter: 09562/403434

**Diabetes Typ II:**

Mo. 16. um 17.00 Uhr, Gruppentreffen  
Gemeinschaftsraum Seniorenwohnkonzept,  
Schlesierstr. 20, 96472 Rödental  
Infos unter 09561/892576

**Elterninitiative Kinder mit Diabetes:**

Infos unter [www.diabetesgruppe.de](http://www.diabetesgruppe.de)

**Gehörlosenverein:**

Sa. 07. ab 14.00 Uhr Jahreshauptversammlung,  
Gasthof Kaiser, Dörfles-Esbach  
Mi. 04., 18., 25., ab 14:00 Uhr Seniorentreffen  
im Vereinsheim Falkenegg, Falkeneggstr.12a, Coburg  
Info unter Fax: 09561/ 9762795 oder  
email: [verein@gv-coburg.de](mailto:verein@gv-coburg.de)

**Herzgruppe Neustadt:**

Jeden Freitag von 17.30 – 18.20 Uhr Übungsgruppe,  
von 18.20 – 18.40 Uhr Info Dr. J. Mogilever,  
von 18.40 – 19.30 Uhr Trainingsgruppe,  
Fr. 20. von 17.00 – 17.30 Uhr Erfahrungsaustausch  
im Aktiv-Gesundheitstreff, Gebrannte Brücke 8, Neustadt  
Info unter Tel: 09568/ 891025

**Herzgruppen VSV Coburg:**

Jeden Dienstag von 16.00 – 17.15 Uhr,  
17.15 – 18.30 Uhr, 18.30 – 19.45 Uhr, 19.45 – 21.00 Uhr,  
Turnhalle Heinrich Schaumberger Schule,  
Info unter 09561/15635

**SHG Hirntumor:**

Di. 17. von 17.00 – 18.30 Uhr Austausch  
Selbsthilferäume, Neustadter Straße 3, Coburg, Infos:  
09561/89-1576

**ILCO Gruppe Coburg**

Mi. 04. um 17.30 Uhr Gruppentreffen  
im Mehr Generationen Haus Coburg  
Di. 03. und 17. um 14.00 Uhr Besuchsdienst Klinikum  
Info unter Tel.: 09568/7916

**Kehlkopferoperierte SHG:**

Mo. 07. ab 13.00 Uhr Jahreshauptversammlung  
Landgasthof Kaiser, Dörfles-Esbach, Infos: 09565/ 2368

**Krebsnachsorge für jüngere und frisch  
betroffene Frauen – Coburg III:**

Mi. 25. um 19.00 Uhr Gruppentreffen,  
„Bürgerhaus Linde“, Ahorn  
Infos unter: 09561/25180

**„Die Mamas“ SHG Krebsnachsorge**

Do. 3. um 14.30 Modenschau Fa. Haas  
Kongreßhaus Coburg  
Info unter Tel: 09561/90071

**SHG Lebertransplantierte und Menschen mit  
Lebererkrankungen:**

Mi. 18. um 18.00 Uhr Austausch Selbsthilferäume,  
Neustadter Straße 3, Coburg, Infos: 09561/89-1576  
Infos: 0151/14070122

**SHG Lip-/ Lymphödem:**

Mi. 25. um 19.00 Uhr Produktvorführung  
AOK, Gärtnersteite 14, Coburg-Cortendorf  
Infos: 09561/ 3549364

**SHG Lipödem Rödental**

Sa. 14. um 15.00 Uhr Gesprächsrunde  
Sportshouse Rödental  
Infos: 09561/ 892576

**Multiple Sklerose SHG:**

Fr. 13. von 15.00 bis 17.00 Uhr Wefa Ahorn  
Fr. Moritz von DMSG Beratungsstelle  
Behindertentransporte sind möglich!  
Infos: 09562/7840085

**MS SHG „Regenbogen“ CO/LIF**

Di. 17. um 19.00 Uhr in Coburg  
Infos: 09561/89-1576

**SHG Nierenerkrankung:**

So. 22. um 14.30 Uhr  
im Bürgerhaus Linde, Hauptstraße 32, 96482 Ahorn  
Infos: 09561/89-1576

**Nebennieren- und Hypophysenerkrankungen SHG:**

Mi. 11. um 18.00 Uhr Austausch  
im Reha-Team, Rodacher Str. 71, Coburg  
Infos: 09561/89-2576

**Osteoporose SHG:**

Mi. 25. Treffen um 17.00 Uhr  
Reha-Team, Rodacher Str. 71, Coburg  
Jeden Montag um 16.00 Uhr Gymnastik  
Reha-Team, Rodacher Str. 71, Coburg  
Infos unter: 09561/89-1576

**Parkinson SHG:**

Jeden Dienstag um 14.30 Uhr, Gymnastik,  
Turnhalle Pestalozzischule Coburg  
Do. 26. um 14.00 Uhr Gruppentreffen  
Im Bürgerhaus Linde in Ahorn  
Infos: 09564/4750

**Poliomyelitis RG 26-Coburg:**

Sa. 21. um 14:00 Uhr Gruppentreffen  
Im Kleinen Saal neben Cafeteria im  
Klinikum Coburg, Ketschendorfer Str. 33

**Prostatakarzinom Selbsthilfe Coburg:**

Fr. 13. um 15.00 Uhr Besprechungsraum im  
Rundbau AOK, Gärtnersleite 14, Coburg,  
Infos: 09561/31341 oder 32356

**Rheuma-Liga:**

Jeden Montag Trockengymnastik  
Gruppe I: 17.00 – 17.45 Uhr,  
Gruppe II: 17.45 – 18.30 Uhr  
Rolf-Forkel-Halle, Lützelbuch  
Jeden Mittwoch um 17.30 Uhr Wassergymnastik,  
Therme Bad Colberg, Parkallee 1,  
Di. 17. Informationsaustausch im Café Bürgerhaus  
„Linde“, Hauptstr. 40, Ahorn, Infos: 09561/ 26373

**Sauerstoff-Langzeit Therapie:**

Mi. 25., 14.00 Uhr, Austausch im Festsaal neben dem Cafe, Bezirksklinikum Obermain, Ebensfeld,  
Infos: 09573/331613

**Schlafapnoe SHG:**

Do. 19. um 18.00 Uhr Gruppentreffen  
Rundbau der AOK, Gärtnersleite 14, Coburg,  
Infos: 09561/ 29785

**Schmerzgruppe:**

Di. 24. um 19.00 Uhr Austausch  
im Reha-Team, Rodacher Str. 71, Coburg  
Infos: 09561/89-2576

**Schwerhörige und Implantierte:**

Mo. 02. um 19.00 Uhr Gruppentreffen im „Contact“,  
Untere Realschulstraße 3, Coburg, Infos:09561/89-1576

**SHG Skoliose:**

Mi. 25. um 17.00 Uhr  
Selbsthilferäume der Stadt Coburg, Neustadter Straße 3  
Infos unter: 09561/89-1576

**Tinnitus SHG:**

Mo. 09. um 18.30 Uhr  
Selbsthilferäume der Stadt Coburg, Neustadter Straße 3  
Infos unter: 0176/93180800

**SHG Sucht und psychosomatischer Bereich:**

**Agoraphobie / Angst und Panik:**

Do. 05.,19. um 19.00 Uhr, Austauschtreffen,  
Infos 09561/ 89-1576

**Anonyme Alkoholiker –Coburg:**

Jeden Freitag um 19.00 – 21.00 Uhr Gruppentreffen  
Fr. 28. um 19.00 Uhr „Offenes Meeting“  
Bachzimmer, Gemeindehaus Heiligkreuz, Hintere  
Kreuzgasse 7, Coburg  
Kontakt Tel: 09574/4002

**Al-Anon SHG Angehörige von Alkoholikern:**

Di. 11. um 19.00 – 21.00 Uhr, Refektorium Mönchröden,  
Klosterhof 6, Rödental  
Infos: 09563/8447 oder 09563/3121

**Blaues Kreuz Ortsverein Coburg Stadt und Land:**

Offene Begegnungsgruppe Coburg:

Jeden Montag um 19.00 Uhr,

Info: 015773228027

Angehörigengruppe Coburg:

Jeden Donnerstag um 18.30 Uhr, Info: 01746143089

Themenzentrierte Gruppe Coburg:

Jeden Donnerstag um 20.00 Uhr, , Info: 09565/610098

alle im Blaukreuz-Zentrum, Waldsachsener Str. 11,  
Coburg - Cortendorf

Offene Begegnungsgruppe Neustadt:

Jeden Donnerstag um 19.00 Uhr, , Gemeindehaus

Schillerstraße 9, NEC, Info: 03675/702526

Offene Begegnungsgruppe Mitwitz:

Jeden Montag um 19.00 Uhr,

Generationen-Begegnungsstätte, Schulstraße 8, Info:  
015739176217

Offene Begegnungsgruppe Seßlach – Hattersdorf:

Jeden Mittwoch um 20.00 Uhr, Gemeindehaus

Hattersdorf, Infos: 09533/980248

**SHG für Alkohol-und Medikamentenprobleme**

**„Der freie Weg“ Coburg:**

Jeden Freitag um 18.30 – 20.00 Uhr Gruppentreffen im

Pfarrzentrum St. Augustin,

Obere Klinge 1a, Coburg

Infos: 0157/39367370

**Suchtgruppe „Freiraum“(Alkohol/Drogen):**

Jeden Montag um 17.00 – 18.30 Uhr, Treffen

Selbsthilferäume, Neustadter Str. 3, Coburg

Infos: 09561/891576

**Depressionsgruppen:**

Gruppentreffen an verschiedenen Wochentagen

Infos: 09561/ 892576

**Depressionsgruppe am Freitag:**

Fr. 13.,27. von 15:30 -17:00

Treffen Selbsthilferäume, Neustadter Str. 3, Coburg

Infos: 0176/76890690

**Depressionsgruppe für Menschen unter 30 Jahren:**

Jeden Mittwoch um 19.00 Uhr Gruppentreffen  
Infos: 09561/892576

**SHG „Soziale Phobie“:**

Jeden Montag um 19.00 Uhr, Gruppentreffen  
Infos: 09561/891576

**SHG Psychisch-Erfahrene**

Fr. 06.,20. um 15.30 – 17.00 Uhr, Gruppentreffen  
Infos: 09561/891576

**Bereich soziale Lebenskrisen:**

**Alleinerziehende:**

Do 12. um 16:00 Uhr Treffen mit Kindern  
in den Selbsthilferäumen, Neustadter Str. 3, Coburg  
Infos: 09561/891576

**Freizeitgruppe:**

Jeden Freitag um 19.00 Uhr, Schmittners  
Gaststätte in Coburg, Infos: 09561/89-2576

**Neuanfang nach Scheidung/ Trennung:**

Mo 09. um 19:00 Uhr Treffen in den  
Selbsthilferäumen, Neustadter Str. 3, Coburg  
Mo. 23. um 19.00 Uhr, Gruppentreffen  
Reha-Team, Rodacher Straße 71, Coburg  
Infos: 09560/ 9816678 oder 09561/ 6755304

**Stillgruppe/ Eltern-Kind-Gruppe “Cafe la Mama“:**

Mi. 11., 25. um 10.00 - 12.00 Uhr St. Lukas,  
Dr.-Hans-Schack-Str. 34, Coburg  
Infos: 0170/2175844

**Sternenkinder CO (Eltern, die Kinder durch Fehl-/  
Totgeburt verloren haben):**

Termin kann telefonisch erfragen werden  
Infos: 0151/ 26217284 oder sternenkinder@coburg.de

**Tauschring Coburg**

Mo. 02. um 18.30 Uhr Treffen im Freiraum,  
Dialog, Metzgergasse 13, Coburg  
Infos: 09561/6209400



**Trans-Ident:**

Di. 03. um 19.00 – 21.00 Uhr,  
Gasthof „Karolinenhöhe“, 96215 Lichtenfels  
Infos: 0171/9501990

**Verwaiste Eltern:**

Mi. 11. um 19.00 Uhr, Treffen im Saal Familienzentrum,  
Judengasse 48, Coburg, Infos unter Tel: 09563/1876

**Eltern hochbegabte Kinder:**

Fr. 20. um 19.00 Uhr Treffen,  
Selbsthilferäume, Neustadter Straße 3, Coburg,  
Infos: coburg@dghk-bayern.de

**Zwillingseltern-Gruppe:**

Mi. 03. um 16.00 Uhr Treffen  
Selbsthilferäume Neustadter Straße 3, Coburg  
Infos unter: 09561/89-2576  
Infos: [mehrlinge-coburg@gmx.de](mailto:mehrlinge-coburg@gmx.de)

**Hochsensible Personen**

Di. 03.,17. um 18.30 Uhr  
Gruppentreffen  
Infos unter: 09561/89-2576

**Versorgungsausgleich:**

Mi. 25. um 15:00 Uhr  
AWO Mehrgenerationenhaus, Oberer Bürglaß 3  
Infos unter: 09561/89-1576

**Töchter narzisstischer Mütter**

Sa. 14., 28. um 14 Uhr Treffen  
Infos unter: 09561/89-2576

**Betroffene zur Gruppengründung gesucht:**

SHG Menschen mit Guillain-Barré Syndrom  
Infos: 09561/892576 oder [selbsthilfe@coburg.de](mailto:selbsthilfe@coburg.de)