

SENIOREN

Mit dem Älterwerden tauchen oft neue Probleme und Fragen im Alltag auf, die alleine schwer zu bewältigen sind.

In Coburg unterstützt Sie ein gut funktionierendes Netzwerk sozialer Dienste, Einrichtungen, Organisationen und Vereine, Ihren Ruhestand aktiv zu gestalten und Hilfe in schwierigen Lebenssituationen zu bekommen.

Fragen zum Thema Senioren?

Wenden Sie sich bitte an das Seniorenbüro im Haus „Sozial Aktiv“
Oberer Bürglaß 4
96450 Coburg
Mo.-Do. 8-13 Uhr, Fr. 8-12 Uhr
und nach Vereinbarung
Tel. 09561/89-2502
Fax 09561/89-62502
seniorenbuero@coburg.de

oder das Servicebüro Sozialamt
Oberer Bürglaß 1
96450 Coburg
Mo.-Do. 8-16 Uhr, Fr. 8-12 Uhr
und nach Vereinbarung
Tel. 09561/89-1555
Fax 09561/89-1579
sozialamt@coburg.de



Seniorenbeirat der Stadt Coburg

Der Seniorenbeirat vertritt die Interessen der älteren Bürgerinnen und Bürger. Partner sind dabei Stadtrat, Verwaltung, Verbände und soziale Einrichtungen. Wenden Sie sich mit Ihrem Anliegen an die Mitglieder des Seniorenbeirates.

Der Seniorenbeirat ist über das Seniorenbüro erreichbar.

Seniorenwegweiser/Seniorensport

Hier erhalten Sie alle Informationen für Senioren übersichtlich von A – Z. Die aktuellen Ausgaben liegen im Sozialamt, Seniorenbüro, Bürgerbüro sowie im Treff am Bürglaßschlösschen für Sie bereit oder können im Internet heruntergeladen werden:
www.coburg.de/senioren

MehrGenerationenHaus AWO Treff am Bürglaßschlösschen – Generationenprojekte – Begegnungsstätte für Jung und Alt – Fachstelle für pflegende Angehörige

Hier treffen Sie Menschen und können vielfältige Angebote nutzen!

MehrGenerationenHaus Treff am Bürglaßschlösschen

Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Mo. Di. Do. Fr. 8-18 Uhr,
Mi. 8-13 Uhr, Sa. je nach Angebot
Tel. 09561/94415
www.awo-treff-coburg.de

Seniorentreffs

Treffpunkte finden Sie in unserer Adressdatenbank. Suchen Sie nach Senioreneinrichtungen und Seniorentreffs unter:

www.coburg.de (Adressen A – Z)

Veranstaltungen

Aktuelle Veranstaltungstermine finden Sie im Internet unter www.coburg.de/Senioren oder fragen Sie im MehrGenerationenHaus Treff am Bürglaßschlösschen nach – Tel. 09561/94415

Alten- und Pflegeheime

Welche Alten- und Pflegeeinrichtungen Ihnen in Coburg zur Verfügung stehen und welches Heim über freie Plätze verfügt erfahren Sie in unserer Adressdatenbank im Internet. Suchen Sie unter www.coburg.de/pflege oder informieren Sie sich anhand der aktuellen Broschüre „Alten- und Pflegeheime in Stadt und Landkreis Coburg“, erhältlich im Seniorenbüro oder unter www.coburg.de/senioren





Grundsicherung im Alter

Wer seinen notwendigen Lebensunterhalt nicht aus eigenem Einkommen und Vermögen bestreiten kann, hat eventuell **Anspruch auf eine Grundsicherung**. Wo Sie einen Antrag stellen können und welche Leistungen Sie erhalten können, erfahren Sie unter www.coburg.de/Senioren oder im Servicebüro Sozialamt.

Hier können Sie Ihren Rentenanspruch stellen

Auskünfte über **Rentenarten, Rentenrecht und Antragsformulare** erhalten Sie im Versicherungsamt. Dort werden auch Rentenansprüche mit Ihnen ausgefüllt.

Versicherungsamt Stadt Coburg
Oberer Bürglaß 1
96450 Coburg
Mo.-Do. 8-16 Uhr, Fr. 8-12 Uhr
Tel. 09561/89-1350/-13 51/-13 52

Oma-/Opa-Vermittlung

Die Oma- und Opa-Vermittlung ist eine gemeinsame Initiative des Seniorenbeirates, des Amtes für Jugend und Familie und des Landkreises.

Seit 2001 können hier Mütter und Väter rüstige Leihomas und -opas für die Betreuung ihrer Kinder finden.

Wie die Vermittlung organisiert ist und wer mitmachen kann, erfahren Sie unter www.coburg.de/Senioren Leihoma.Rosi@gmx.de oder im Seniorenbüro.

Sozialhilfe in Alten- und Pflegeheimen

Reicht das eigene Einkommen nicht aus, um Heimkosten zu begleichen, können Sie Sozialhilfe zur Übernahme der ungedeckten Kosten beantragen. Nähere Informationen finden Sie unter www.coburg.de/Senioren oder wenden Sie sich an das Servicebüro Sozialamt der Stadt Coburg.

Vorsorgevollmacht – Betreuungsangelegenheiten

Wer soll sich um Ihre Angelegenheiten kümmern, **wenn Sie dazu nicht mehr in der Lage sind?** Lassen Sie sich von der Betreuungsstelle im Haus „Sozial Aktiv“ beraten.

Oberer Bürglaß 4
96450 Coburg
Mo.-Do. 8-16 Uhr, Fr. 8-12 Uhr
und nach Vereinbarung
Tel. 09561/891574

SOPHIA – ein Projekt der Wohnbau GmbH

Wohnen und sich wohlfühlen durch das neue Netzwerk der Wohnbau. SOPHIA ist ein Programm zur sozialen Personenbetreuung und für Hilfen im Alltag.

Informieren Sie sich unter www.wohnbau-coburg.de/SOPHIA oder direkt über die Wohnbau GmbH der Stadt Coburg Heiligkreuzstraße 26
96450 Coburg
Tel. 09561/8 77-0

Besuchsdienst für Senioren

Ehrenamtlich engagierte Bürgerinnen und Bürger besuchen und betreuen allein stehende Senioren.

Eine Kontaktaufnahme kann über das Seniorenbüro oder die Kontaktstelle Ehrenamt (s. S. 26) erfolgen.

Weitere Links:

Sozialverband VdK

Kreisverband Coburg
www.vdk.de/kv-coburg

Bundesministerium für Familie Senioren, Frauen und Jugend

www.bmfsfj.de
(Politikbereiche/Ältere Menschen)

Zentrum Bayern Familie u. Soziales

www.zbfs.bayern.de

MAURITIUS – das regionale Magazin für Senioren

Gesundheit im Alter, Portraits regional engagierter Persönlichkeiten, Berichte über Ausflugsziele, Unterhaltung und vieles mehr sind Themen des kostenlosen Magazins. Es erscheint viermal im Jahr im Raum Coburg und Lichtenfels. Vertrieben wird es über lokale Auslegestellen und den Lesezirkel Dörsch.

Veitenstein Media GmbH
Hambacher Weg 12
96450 Coburg
Tel. 09561/354270
redaktion@mohr-stadtillu.de